

Ireps Aquitaine

Siège

6 quai de Paludate
33800 Bordeaux
Téléphone : 05 56 33 34 10
direction@ireps-aquitaine.org
SIRET 529 309 684 00015
Organisme de formation
N° 72 33 08238 33
Antenne Dordogne
44, rue du Président Wilson
24016 Périgueux Cedex
Tél. : 05 53 07 68 57
contact24@ireps-aquitaine.org

Antenne Gironde
6 quai de Paludate
33800 Bordeaux
Tél. : 05 56 33 34 10
Contact33@ireps-aquitaine.org

Antenne Landes
Hôpital Sainte Anne
782, avenue de Nonères
BP 10262
40005 Mont-de-Marsan Cedex
Tél. : 05 58 06 29 67
contact40@ireps-aquitaine.org

Pôle documentaire
05 58 06 54 86
Doc40@ireps-aquitaine.org

Antenne Lot-et-Garonne
Lieu-dit «Toucaut»
route de Cahors
47480 Pont du Casse
Tél. : 05 53 66 58 59
Contact47@ireps-aquitaine.org

Antenne Pyrénées-Atlantiques
15 Allées Lamartine
64000 Pau
Tél. : 05 59 62 41 01
Contact64@ireps-aquitaine.org

Formation en Education et Promotion de la Santé pour les professionnels de l'insertion et du social

Précarité : Quelle place pour la santé ?

Session : le 29, 30 Mars & 05, 06 Avril 2012

Lieu : Périgueux

Ou

Session : le 31 Mai, 1^{er} juin & 07, 08 Juin 2012

Lieu : Bordeaux

CADRE GENERAL

L'éducation pour la santé constitue un volet de la prévention visant à réduire la mortalité prématurée par maladies ou accidents en partie liés aux comportements et habitudes de vie. Elle apporte une approche globale en agissant en amont des comportements à risque.

Les actions développées par l'Instance Régionale d'Education et Promotion de la Santé Aquitaine – antenne 24 (ex CODES 24) reposent sur des valeurs :

- Une vision globale de la santé
- Le respect des équilibres individuels et sociaux
- Une approche participative et partenariale
- La recherche de l'équité dans l'accès aux soins et à la prévention

Les missions et les actions de proximité de l'IREPS 24 sont déclinées à partir des priorités de santé publique :

- ✓ Pôle départemental d'information et de ressources documentaires.
- ✓ Accompagnement méthodologique aux porteurs de projets d'Education et de Promotion de la Santé.
- ✓ Développement de programmes, actions et formations en réponse aux priorités de santé publique.
- ✓ Contribution à la concertation, à la coordination et à la communication.

L'objectif des actions de formation proposées par l'IREPS 24 est de ***permettre à tous les professionnels de santé, de l'éducation, du social, d'acquérir les notions de base de l'Education pour la santé, de développer une culture de promotion de la santé dans sa pratique professionnelle et d'être relais de programme d'éducation pour la santé.***

L'IREPS Aquitaine est agréée organisme de formation professionnelle continue. Il sera établi une convention de formation. Le coût du stage est calculé en référence aux recommandations de l'INPES, Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. Il tient compte de la durée, de la présence d'experts...

La convocation au stage et les renseignements pratiques sont adressés 10 jours avant le stage par mail aux adresses des stagiaires (merci de communiquer l'adresse mail du stagiaire).

JUSTIFICATION DE L'ACTION

La santé des populations fragilisées constitue un objectif prioritaire de la politique de santé, affirmée dans le cadre du Schéma Régional de Prévention et plus particulièrement dans le Programme Régional d'Accès à la prévention et aux soins des populations en situation de précarité.

En effet, être en bonne santé dépend de nombreux facteurs de risque ou de protection : vie affective et relationnelle, alimentation, activité physique, habitude de consommations d'alcool et de tabac... La démarche d'Education pour la santé vise à favoriser l'adoption de comportements et d'attitudes favorables à la santé.

L'accès aux soins et à l'information est fortement inégalitaire. Les personnes précaires, sorties du système professionnel et en démarche d'insertion professionnelle, en sont les plus éloignées.

Le travail auprès des populations les plus démunies incite à davantage de communication, davantage de partenariat, davantage de professionnalisme, tant au niveau des savoirs-faire que des savoirs-être.

Une certaine inter-action entre les processus de précarisation et les processus de santé existe. Leur point commun est leur extrême complexité. La santé n'est pas à elle seule un déterminant de la précarité et l'inverse non plus. Santé et précarité se conjuguent et contribuent à eux deux, à creuser le passif d'un individu qui tente de faire face aux exigences d'une société où s'aggravent les inégalités.

***Cette formation propose d'identifier
les liens entre la santé et la précarité et la plus-value de l'éducation pour la santé dans la réduction
des inégalités de santé.***

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectifs généraux

- Développer des connaissances sur les questions de santé et améliorer les compétences des professionnels afin d'optimiser l'accompagnement des personnes en insertion.

Objectifs opérationnels

Rendre le stagiaire capable de:

Savoir

- × Comprendre les principaux mécanismes d'altération de la santé liés à la précarisation de la vie.
- × Maîtriser la démarche d'éducation pour la santé, promotion de la santé, prévention.

- × Construire un projet en éducation pour la santé pour permettre au public précaire une meilleure prise en compte de leur santé dans leur parcours d'insertion.
- × Acquérir des notions de méthodologie de projet (élaboration, objectif, évaluation).

Savoir-faire

- × Prendre conscience du poids et de l'impact de ses représentations individuelles et collectives (autour de la santé et de la précarité) dans son rapport aux autres.
- × Aider les publics en difficulté à faire des choix favorables pour leur santé.
- × Repérer les personnes et structures ressources dans le champ de l'éducation pour la santé.

Savoir-être

- × Se situer dans sa fonction en tant qu'acteur de prévention santé.

CONTENU ET DEROULEMENT

Contenu

Le contenu de la formation se décline en deux axes, visant l'application à une démarche d'action et d'éducation pour apporter une réponse globale et stratégique à la complexité des situations et à la diversité des problèmes rencontrés par le public en précarité sociale et/ou professionnelle.

Axe 1 : La problématique précaire dans le champ de la santé

- Travail sur les systèmes de représentations – attitudes – comportements
- Le rapport au risque
- La situation précaire
- Le concept de santé

Axe 2 : La méthodologie de projet en éducation et promotion de la santé

- Maîtrise des opérations d'analyse de situation, d'élaboration de projet, de mise en œuvre prévisionnelle et d'évaluation.

Déroulement

La formation se déroule en 2 modules:

2 jours + 2 jours consécutifs.

Ce découpage permet d'appréhender, de mettre en application et d'expérimenter les nouvelles connaissances acquises avec le travail quotidien de terrain.

Dates de formation :

Session sur Périgueux

29, 30 Mars & 05, 06 Avril 2012 de 9h à 16h30

DDCSPP – Cité Administrative

Bâtiment H (salle du rez-de-chaussée)

18, rue du 26^{ème} Régiment d'Infanterie 24052 Périgueux Cedex 9

OU

Session sur Bordeaux (lieu à déterminer)

31 Mai, 1^{er} Juin & 07, 08 Juin 2012

De 9h à 16h30.

Moyens pédagogiques

La formation alterne des temps d'apports théoriques, d'échanges, d'étude de cas, de mise en pratique:

Méthodes participatives partant de l'expression du groupe

- mise en situation, travaux de groupe
- élaboration de projets

Méthodes interactives

- échanges, débats autour des pratiques, des questions des participants

Apports théoriques

- Apport d'experts : psychologue, sociologue...

Coût

Tarif de formation :

620€ pour les 4 jours de formation

Soit 155€ / jour / stagiaires

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à l'IREPS Aquitaine, antenne 24 **avant le 31 janvier 2012**

NOM..... PRENOM.....

Profession.....

Structure.....

Adresse professionnelle

.....

Téléphone.....

Email (prof. ou privé).....

Choix du lieu : Périgueux (29/03, 30/03 & 05/04, 06/04/2012)

Bordeaux (31/05, 01/06 & 07/06, 08/06/2012)

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à l'IREPS Aquitaine, antenne 24 **avant le 31 janvier 2012**

NOM.....PRENOM.....

Profession.....

Structure.....

Adresse professionnelle

.....

Téléphone.....

Email (prof. ou privé).....

Choix du lieu : Périgueux (29/03, 30/03 & 05/04, 06/04/2012)

Bordeaux (31/05, 01/06 & 07/06, 08/06/2012)

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à l'IREPS Aquitaine, antenne 24 **avant le 31 janvier 2012**

NOM..... PRENOM.....

Profession.....

Structure.....

Adresse professionnelle

.....

Téléphone.....

Email (prof. ou privé).....

Choix du lieu : Périgueux (29/03, 30/03 & 05/04, 06/04/2012)

Bordeaux (31/05, 01/06 & 07/06, 08/06/2012)