



DÉPISTAGE  
DES CANCERS  
PARLONS-EN

EN GIRONDE  
DU 1<sup>ER</sup> AU 31 MARS 2016

# MARS BLEU

INFORMÉS,  
NOUS SOMMES  
PLUS FORTS  
FACE AU  
CANCER DU COLON



**AGIDECA**  
Dépistage et prévention  
des cancers en Gironde



## MARS BLEU

### **Un mois pour rappeler l'importance du dépistage !**

Mars est le mois de la mobilisation nationale contre le cancer colorectal. C'est l'occasion de rappeler que le dépistage colorectal est recommandé tous les deux ans, aux hommes et aux femmes de 50 à 74 ans.

Le cancer colorectal est la 2ème cause de décès par cancer en France. Il se développe lentement à l'intérieur du côlon ou du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions appelées polypes.

Ce cancer est l'un des plus fréquents : il touche 4 hommes sur 100 et 3 femmes sur 100.

### **Mais détecté tôt, il se guérit dans 9 cas sur 10 !**

L'identification d'un cancer à un stade précoce ou d'un polype à haut risque permet non seulement de gagner du temps sur la maladie, d'éviter à long terme un cancer invasif et d'améliorer les chances de guérison, mais donne également lieu à des traitements moins lourds pour une meilleure qualité de vie du patient.

Si la participation au dépistage en Gironde connaît une belle progression depuis l'arrivée du nouveau test immunologique, qui est moins contraignant, elle est toujours insuffisante. Concrètement, cela signifie que beaucoup de personnes courent un risque inutile. Mars Bleu reste l'occasion de parler de cette maladie encore tabou et de lever les freins au dépistage.

### **Des actions à l'échelle du département**

Pour cette 9<sup>e</sup> édition de Mars Bleu en Gironde, une panoplie d'actions sont organisées dans de nombreux lieux à travers le département : marches bleues, journées d'information, conférences, concert, etc. afin de sensibiliser la population à la lutte contre le cancer colorectal et l'importance du dépistage. Profitons de ces rendez-vous pour échanger avec nos proches et les professionnels de santé et inciter au dépistage !

Dr Denis Smith,  
Président de l'AGIDECA

# 1

Un courrier d'invitation m'est adressé tous les 2 ans par l'AGIDECA.\*



\* N.B. : Votre médecin peut vous remettre le test sans attendre que vous ayez reçu la lettre d'invitation. Si vous êtes concerné, n'hésitez pas à lui en parler.

# 3

Il vérifie que je n'ai pas d'antécédents, de symptômes et que je suis bien concerné par le test.



En cas d'antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie du côlon, il pourra vous proposer d'autres modalités de dépistage.

# 5

Je réalise le test chez moi. Simple et rapide, il permet de prélever de manière très hygiénique des échantillons de selles grâce à une tige à replacer dans un tube hermétique. Puis, je l'envoie gratuitement par la poste dans l'enveloppe fournie pour qu'il soit analysé.



# 2

Je prends rendez-vous avec mon médecin.



# 4

Le test et les explications me sont remis en consultation.



# 6

Je reçois les résultats et je revois éventuellement mon médecin.



( jeu.  
25  
fév. )

### Soirée film-débat sur le thème « cancer = ennemi public n°1 ? »

#### 19h - au cinéma de Mérignac, 6 place Charles de Gaulle

Dans le cadre d'une sensibilisation au dépistage des cancers, notamment le cancer colorectal, une soirée film-débat est organisée à l'occasion de la sortie du film « Amis publics » réalisé par Edouard Pluvieux avec Kev Adams, Vincent Elbaz.

Le public présent à cette séance pourra rencontrer et poser des questions à l'issue du film à des spécialistes du CHU de Bordeaux : le Dr Denis Smith, oncologue digestif et Président de l'AGIDECA, Sylvie Marty, cadre supérieur des 3C, Séverine Abignon, psychologue, Dr Sylvie Raynaud, Unité des soins palliatifs, Stéphanie Thoumyre-Darpeix, Espace Rencontres et Informations (ERI), et Anne-Christelle Penhard, déléguée médicale de l'AGIDECA.

Synopsis du film : « Afin de réaliser le rêve de son jeune frère atteint d'un cancer, Léo et leurs meilleurs potes organisent un faux braquage... mais le jour J, ils se trompent de banque. Le faux braquage devient un vrai hold-up. Commence alors l'aventure extraordinaire des Amis Publics ! ».

• **Organisé par** : l'Espace de Rencontre et d'Information (ERI) du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA

• **Contacts** : ERI du CHU, Mme Stéphanie Thoumyre, 05.57.82.10.63  
AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

( Tout  
le mois  
de mars )

### Distribution de bracelets, nœuds bleus et brochures

#### KIABI de Mérignac et de Bordeaux Lac

Distribution de bracelets, nœuds bleus et de brochures INCA sur l'importance du dépistage du cancer colorectal aux clients de ces deux magasins.

• **Organisée par** : la Ligue contre le cancer Gironde

• **Contact** : La Ligue, Mme Alexia Antoine, 05.56.33.22.55

Tout  
le mois  
de mars

### Distribution de bracelets, nœuds bleus et brochures

#### Clinique Tivoli à Bordeaux

Distribution de bracelets, nœuds bleus et de brochures INCA sur l'importance du dépistage du cancer colorectal aux usagers de la clinique Tivoli.

- **Organisée par** : la Ligue contre le cancer Gironde
- **Contact** : La Ligue, Mme Alexia Antoine, 05.56.33.22.55

Tout  
le mois  
de mars

### Mise à disposition de la documentation de l'AGIDECA et du programme Mars Bleu

#### Entresol hospitalisation de l'Institut Bergonié à Bordeaux

Ces documents seront mis à disposition des patients, de leurs proches et des professionnels de santé. Ils seront distribués sur les plateaux repas le 1er mars, puis en libre-service au self.

- **Organisé par** : l'institut Bergonié
- **Contact** : Institut Bergonié, Mme Déborah Rache, 05.56.33.33.34

Tous les  
jeudis  
du mois  
de mars

### Présentation du nouveau test de dépistage du cancer colorectal

#### Espace Ligue de Bordeaux

Le nouveau test immunologique sera présenté aux usagers de l'Espace Ligue à Bordeaux. Ce nouveau test est plus rapide et plus simple, avec un seul prélèvement. Renseignements : 05.56.94.76.41

- **Organisée par** : La Ligue contre le cancer Gironde
- **Contact** : La Ligue, Mme Alexia Antoine, 05.56.33.22.55

( mar.  
1<sup>er</sup>  
mars )

## « Colon Day » : Journée portes ouvertes avec évaluations gratuites du niveau de risque

### dans tous les hôpitaux, cliniques et cabinets de gastro-entérologie de France

Les médecins du service d'Hépatologie Gastro-Entérologie de l'hôpital Saint-André à Bordeaux seront disponibles durant cette journée pour recevoir le public en consultation, répondre aux questions sur la campagne de dépistage, orienter vers la méthode de dépistage la plus adaptée à chaque cas : quel test pour quelle personne ? Quels sont les facteurs de risques ? Etc.

Pour rencontrer un médecin, il suffit de se présenter mardi 1er mars au secrétariat d'Hépatologie et Gastro-Entérologie, 1er étage, bâtiment des consultations - Hôpital Saint-André à Bordeaux.

Sur la Gironde, la liste des gastroentérologues participants et proposant des consultations gratuites, individuelles ou en groupe, est disponible sur le site [www.colon-day.fr](http://www.colon-day.fr).

- **Organisée par** : le Conseil National Professionnel d'Hépatologie-gastroentérologie (CNPHGE)
- **Contact** : Secrétariat du Dr Frank Zerbib gastro-entérologue - oncologue du CHU de Bordeaux, 05.56.79.58.06

( mar.  
1<sup>er</sup>  
mars )

## « Colon Day » : point d'information à destination du grand public

### 9h à 17h à l'Espace de Rencontre et d'Information (ERI), Hôpital St-André à Bordeaux

Dans le cadre des journées portes ouvertes des services de gastro-entérologie, l'ERI du CHU Saint-André et l'AGIDECA proposent un point d'information sur le dépistage du cancer colorectal et du cancer du sein. La cour d'honneur de l'hôpital se parera de bleu pour l'occasion.

- **Organisé par** : l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- **Contacts** : ERI du CHU, Mme Stéphanie Thoumyre, 05.57.82.10.63  
AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

du  
( jeu.  
3  
mars )

## Campagne de communication visuelle

### Ligne Tram C à Bordeaux

Des messages de prévention sur le dépistage du cancer colorectal seront affichés sur la ligne du Tram C.

- **Organisée par** : le Comité féminin en partenariat avec l'INCA
- **Contact** : Comité Féminin, Mme Dominique Rousseau, 05.56.02.17.77

( jeu.  
10  
mars )

ven.  
4  
mars

### Randonnée pédestre

#### 10h - Cadillac

Randonnée bleue pour sensibiliser le grand public au dépistage du cancer colorectal. Après un départ de Cadillac et un passage par Béguey, un pique-nique aura lieu à Rions à 12h. Puis départ vers 14h pour Paillet et arrivée prévue à Lestiac vers 16h.

- **Organisée par** : le Comité Féminin et le club de marche des « milles pieds »
- **Contact** : Comité Féminin, Mme Dominique Rousseau, 05.56.02.17.77

ven.  
4  
mars

### Mars Bleu : marche bleue

#### 12h - place de la Victoire à Bordeaux

Départ de la Victoire pour une marche bleue de 5 km.

Dress-code en bleu.

Itinéraire de la marche : rue Sainte-Catherine, cours du Chapeau Rouge, Miroir d'eau, Pont de Pierre, Place Stalingrad, place Saint-Michel, Marché des Capucins et retour place de la Victoire à 13h30 pour un pique-nique bleu. Chacun apporte son pique-nique. Les boissons seront fournies.

- **Organisé par** : l'Institut Bergonié et l'AGIDECA
- **Contacts** : Institut Bergonié, Mme Déborah Rache, 05.56.33.33.34  
AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

sam.  
5  
mars

### Randonnée pédestre sur le domaine Certes et Graveyron

#### 14h30 - place de l'église

Marche en bleu pour sensibiliser le grand public au dépistage du cancer colorectal, avec une remise de tee-shirts bleus, coupe-vent et parapluies. Le Président de l'AGIDECA, Dr Denis Smith, interviendra après la marche et une collation sera proposée.

- **Organisée par** : la Mairie d'Audenge et l'AGIDECA
- **Contacts** : Mairie Audenge, Mme Catherine Casaux, 06.76.64.66.56  
AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

(mer.  
9  
mars)

### Stand d'information à destination du grand public

#### 9h à 17h - clinique Tivoli de Bordeaux

La clinique Tivoli et l'AGIDECA proposent un stand d'information sur le dépistage du cancer colorectal et du cancer du sein.

- **Organisé par** : la clinique Tivoli et l'AGIDECA
- **Contacts** : clinique Tivoli, Mme Nathalie Meny, 05.56.11.90.67  
AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

(sam.  
12  
mars)

### Marche sur le secteur de Blaignan et Lesparre

#### 9 h - salle des fêtes de Blaignan

Marche en bleu pour sensibiliser le grand public au dépistage du cancer colorectal. L'accueil se fera à 9h autour d'un café avec une présentation sur le dépistage du cancer colorectal et une distribution de tee-shirts, coupe-vent et parapluies. Le départ aura lieu à 9h30 avec 2 parcours fléchés de 4 km et de 8 km. Retour prévu à la salle des fêtes vers 11h30 pour un rafraîchissement.

- **Organisée par** : le Service d'aide et de soin à domicile du Médoc (AAPAM) de Blaignan et l'AGIDECA
- **Contacts** : AAPAM, Mme Virolleau, 06.82.38.94.50  
AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

(mer.  
16  
mars)

### Conférence sur le thème : « La prévention du cancer colorectal » en présence d'un interprète pour personnes sourdes et malentendantes

#### de 19h à 21h - salle St Augustin - 18 place de l'église St Augustin - Bordeaux

L'Unité des sourds et malentendants et l'AGIDECA proposent une conférence, animée par le Dr René Brunet, gastroentérologue-oncologue (en présence d'un interprète LSF), avec une présentation du dépistage du cancer colorectal et du nouveau test de dépistage plus rapide et plus simple.

- **Organisé par** : l'Unité des sourds et malentendants du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- **Contacts** : Unité des Sourds et Malentendants du CHU de Bordeaux, M. Gabassi, 06.10.17.33.79  
AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66



jeu.  
17  
mars

### Conférence « Hypnose et yoga : intérêt pendant un cancer »

#### 18 h - Athénée Municipale de Bordeaux

Cette conférence à destination du grand public sera animée par le Dr Fabrice Lakdja, Président de la Ligue contre le cancer Gironde. Entrée libre.

- **Organisée par** : la Ligue contre le cancer Gironde
- **Contact** : La Ligue, Mme Alexia Antoine, 05.56.33.22.55

jeu.  
17  
mars

### Stand d'information à destination du grand public

#### de 9h à 17h - Espace Rencontre et Information (ERI) de l'hôpital Haut Lévéque à Pessac

L'ERI et l'AGIDECA proposent un stand d'information sur le dépistage du cancer colorectal et du cancer du sein.

- **Organisé par** : l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- Contacts** : ERI du CHU, Mme Stéphanie Thoumyre, 05.57.82.10.63  
AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

ven.  
18  
mars

### 14 eme édition du Concert VS le Cancer

#### 20 h - Espace culturel du Bois Fleuri à Lormont

Comme tous les ans aura lieu un concert contre le cancer. Les artistes présents cette année sont : Lo Jay, Bruno Guglielmi, Lawrence Collins, Laurent Beaumont, JC and the Judas et Sofian Mustang. Un court métrage de la compagnie A Corps d'Emoi, « Le tremblement des étoiles » interprété par Céline Madsen-Boyer et Florian Salle, sera également projeté.

- **Organisée par** : la Ligue contre le cancer Gironde
- **Contact** : La Ligue, Mme Alexia Antoine, 05.56.33.22.55

ven.  
18  
mars

### Randonnée pédestre

#### 10h - Génissac

Randonnée bleue pour sensibiliser le grand public au dépistage du cancer colorectal. Après un départ de Génissac, un pique-nique aura lieu à Cadarsac à 12h. Arrivée prévue à Saint-Germain du Puch vers 16h.

- **Organisée par** : le Comité Féminin et le club « Randonnée en Libournais »
- **Contact** : Comité Féminin, Mme Dominique Rousseau, 05.56.02.17.77

( mer.  
23  
mars )

### Stand d'information à destination du grand public

#### 9h à 17h - Espace Rencontre et Information (ERI) de l'hôpital Pellegrin de Bordeaux

L'ERI et l'AGIDECA tiendront un stand d'information sur le dépistage du cancer colorectal et du cancer du sein.

**Organisé par :**

l'ERI du CHU de Bordeaux en partenariat avec l'AGIDECA

**Contacts :** ERI du CHU, Mme Stéphanie Thoumyre, 05.57.82.10.63

AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

( ven.  
25  
mars )

### Randonnée pédestre

#### 10h - Prignac et Marcamps

Randonnée bleue pour sensibiliser le grand public au dépistage du cancer colorectal. Après un départ de Prignac et Marcamps et un passage par Saint-Laurent d'Arce, un pique-nique aura lieu à Saint-Gervais à 12h. Arrivée à Saint-André-de-Cubzac prévue vers 16h.

• **Organisée par :** le Comité Féminin en partenariat avec le club de marche de Prignac et Marcamps

• **Contact :** Comité Féminin, Mme Dominique Rousseau, 05.56.02.17.77

( ven.  
25  
mars )

### Conférence à destination du personnel de l'Institut Bergonié

#### de 12h à 14h - Institut Bergonié à Bordeaux

L'Institut Bergonié et l'AGIDECA proposent une conférence animée par le Dr Catherine Payet, médecin coordonnateur de l'AGIDECA, le Dr Bannwarth du service de santé au travail de l'Institut Bergonié et le Dr Béchade, oncologue de l'Institut Bergonié.

• **Organisé par :** l'Institut Bergonié en partenariat avec l'AGIDECA

**Contacts :** Institut Bergonié, Mme Déborah Rache, 05.56.33.33.34

AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

(mar.  
29  
mars)

### Point d'information au restaurant d'entreprise

#### de 12 h à 14 h au Centre Nucléaire de Production d'Electricité (CNPE) du Blayais

L'organisme de sécurité sociale de la CAMIEG et l'AGIDECA proposent à destination des salariés du CNPE du blayais, un stand d'information sur le dépistage du cancer colorectal et du cancer du sein.

- **Organisée par** : l'organisme de sécurité sociale de la CAMIEG et par l'AGIDECA

- **Contact** : CAMIEG, Mme Valérie Bascougnat, 05.24.57.25.13

AGIDECA, Mme Laure Rebeyrotte, 05.57.29.14.66

(en  
mars  
et en  
avril)

### Rencontres entre professionnels de santé

#### dans plusieurs établissements de santé de la Communauté Hospitalière de Territoire (CHT) Alliance de Gironde (Communauté Hospitalière de Territoire regroupant 9 établissements hospitaliers publics)

Durant les mois de mars et d'avril, des réunions seront proposées aux médecins et soignants dans plusieurs établissements de santé de la CHT Alliance de Gironde qui a pour objectif principal d'optimiser la coordination des activités et organisations des hôpitaux partenaires afin de répondre de manière plus adaptée aux besoins de santé de la population girondine, sur tout le département. Celles-ci permettront de faire le point sur les prises en charge, les innovations, d'échanger sur l'importance de la sensibilisation au dépistage, de partager ses expériences...

- **Organisée par** : le CHU de Bordeaux

- **Contact** : CHU, Mme Caroline Peret, 05.57.82.03.21

L'AGIDECA, centre de coordination des dépistages des cancers financé par l'Agence régionale de santé Aquitaine Limousin Poitou-Charentes et l'Assurance Maladie, et ses partenaires collaborent étroitement pour diffuser les informations et stimuler la participation au dépistage, objectif essentiel pour améliorer le pronostic de ces cancers.

---

## La coordination de Mars Bleu en Gironde



## Avec le soutien de



**AGIDECA**  
Dépistage et prévention  
des cancers en Gironde

**AGIDECA**  
21 avenue Président J-F Kennedy  
33700 Mérignac  
T. 05 57 29 14 60