

LE SOLEIL n'aura pas ma peau, je me Protège

CAMPAGNE

PREVENTION

RISQUES SOLAIRES

ETE 2008

plan
cancer

DOSSIER DE PRESSE



Les risques solaires été 2008

COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

— U

Un plan de mobilisation nationale contre le cancer (2002 à 2007) a permis de décliner sur le plan régional différentes actions de prévention : l'un des axes retenus en Gironde concerne la prévention des cancers de la peau liés à une exposition excessive au soleil.

390 nouveaux cas de mélanomes apparaissent chaque année en Aquitaine.

— P

Pour mener à bien ce projet un large partenariat s'est développé depuis 2004 visant à informer le grand public sur la thématique des risques solaires. En effet, le comité de la Ligue Contre le Cancer, la D.D.A.S.S.33, groupe AG2R, les dermatologues de l'URMLA, (Union Régionale des Médecins Libéraux d'Aquitaine) la Chambre Syndicale des Pharmaciens d'Aquitaine, l'Inspection d'Académie 33, la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports, la Mairie de Bordeaux et soutenue par Sanofi - aventis, vont proposer au grand public des animations d'informations liées aux risques solaires.

— T

Toute une panoplie d'outils de communication servira à relayer nos messages, pendant tout l'été 2008.



Des actions de terrain durant l'été 2008

A VOS

AGENDAS

Jeu de l'info

29 Mai à 17h30 au comité de la Ligue Contre le Cancer 33

- Soleil et cancer de la peau :

Par le Docteur Thomas JOUARY - Dermatologue
CH service dermatologie - St - André
CHU de Bordeaux

Village Soleil - animations grand public

Le 7 Juin à partir de 13h

Sur les quais de Bordeaux (marché Colbert)
grâce au soutien de la Mairie de Bordeaux.

- Exposition soleil "entrée libre"

- Conseils personnalisés :

de dermatologues, Pharmaciens et Opticiens.

- Jeux pédagogiques :

sur la prévention solaire

pour "petits et grands" avec la collaboration de :
Cap Sciences et Interlude



Des actions de terrain durant l'été 2008

A VOS

AGENDAS

C

Colloque prévention soleil

Le 13 Juin de 9h à 13h

12 av Camille Jullian - Pessac - UFR STAPS Amphi Rougier

Organisé par la Direction Régionale et Départementale
de la Jeunesse et des Sports d' Aquitaine - Gironde,
et la Ligue Contre le Cancer 33

Programme :

- En présence des dermatologues :

Dr Corinne DUPIN et Dr Jean Michel LEROY :

Le risque solaire chez l'enfant,

- Atelier pédagogique :

Présentation d' outils pédagogiques de prévention soleil

Quels outils par tranches d' âges ?

E

Envoi d'un kit information soleil

aux médecins généralistes,
et spécialistes de la Gironde

C

Campagne d' affichage

Juillet et Août

Dans les bus Véolia Transport
Communauté Urbaine de Bordeaux



LES OUTILS pédagogiques et ludiques

COMMUNICATION

Affichage
bus Véolia Transport :
Bordeaux CUB



Carte postale



Kit soleil



Jeu des 7 erreurs du soleil



ballons
et bracelets



LE SOLEIL ET MA PEAU

DOSSIER
D'INFORMATION

La lumière solaire provoque l'érythème actinique aigu et favorise à long terme le vieillissement cutané et l'apparition de cancers de la peau. Ces effets sont cumulatifs et dûs aux rayons UVA et UVB. Il est admis actuellement qu'à la suite de coups de soleil répétés, l'incidence des tumeurs malignes de la peau et principalement du mélanome s'accroît. La lumière solaire est particulièrement nuisible pour les enfants. **Une exposition solaire exagérée au cours de l'enfance accroît le risque de tumeurs à l'âge adulte, surtout chez les sujets à type de peau claire.**

La protection naturelle de la peau contre la lumière solaire consiste, d'une part, en un épaissement de l'épiderme et, d'autre part, en une augmentation de la mélanine. **Son efficacité dépend toutefois largement du type de peau**, déterminé par la couleur de la peau, la sensibilité au coup de soleil et l'efficacité du bronzage. Le phototype I est caractérisé par une peau claire, très sensible au soleil et ne pouvant pas bronzer, tandis que les phototypes V et VI correspondent à une peau foncée qui réagit peu ou pas à la lumière solaire et bronze facilement. Les types II, III et IV sont des formes intermédiaires. La protection naturelle étant souvent insuffisante, il est indispensable d'appliquer toutes les **2 heures une crème solaire filtrant les UVA et les UVB pour éviter les effets nocifs du soleil.**

Étant donné les effets nocifs graves des expositions solaires exagérées, les professionnels de santé exigent un ensemble de mesures permettant la prévention des effets secondaires à long terme de l'irradiation exagérée par les U.V, dont surtout les cancers cutanés, à savoir :



LE SOLEIL ET MA PEAU

DOSSIER

D'INFORMATION

1. **Mettre en garde le public** sur les dangers à court et à long terme, liés à l'exposition solaire exagérée principalement chez les enfants à peau claire de type I ou II.

2. Insister sur les mesures adéquates de prévention solaire :

- **Protection vestimentaire** (tee-shirt – casquette – lunettes)
- Eviter l'exposition solaire entre **12h et 16h**.
- Acheter une **crème de protection solaire** qui correspond bien à votre phototype, y compris lors des activités de plein air.
- Ne pas oublier de **boire** régulièrement de l'eau

3. Insister sur l'importance d'un **examen cutané régulier (annuel)**, des sujets à risques s'exposant régulièrement au soleil.



LE SOLEIL ET LE CANCER

DOSSIER
D'INFORMATION

Q quatre Français sur dix savent qu'il faut se méfier du soleil entre 12 et 16 heures. Près de neuf personnes interrogées sur dix jugent que la tranche 13-14 heures est dangereuse, huit sur dix désignent les heures adjacentes (12-13 heures, 14-15 heures) et six sur dix estiment que l'exposition au soleil est dangereuse entre 15 et 16 heures.

Au total, **seuls 45,8 % citent simultanément les quatre heures de cette plage horaire.** Les hommes, les moins de 25 ans et les moins diplômés citent moins souvent ces quatre heures.

Les dangers de l'exposition au soleil en mai et juin sont peu connus. Au total, 87,6 % des enquêtés pensent que les rayonnements solaires sont particulièrement forts en juillet, 80,3 % en août, mais seulement 39,5 % en juin et 5,5 % en mai. Les hommes et les âges intermédiaires sont mieux informés à ce sujet. En outre, la proportion de personnes qui citent le mois de mai ou le mois de juin augmente de manière continue avec le niveau de diplôme.

Plus des deux tiers des Français **examinent leur peau à la recherche d'anomalies**. Parmi les personnes interrogées, 68,5 % déclarent examiner leur peau à la recherche d'anomalies, régulièrement ou de temps en temps, 19,8 % disent ne jamais pratiquer cet examen et ne pas savoir que celui-ci peut permettre de dépister un cancer et, enfin, 11,7 % ne pratiquent jamais cet examen tout en déclarant connaître son utilité en termes de dépistage.



LE SOLEIL ET LE CANCER

DOSSIER
D'INFORMATION

Le recours systématique à un **moyen de protection est toujours minoritaire.**

Pour se protéger lors d'une journée d'été ensoleillée, 41,6 % des enquêtés déclarent porter systématiquement des lunettes de soleil ;
31,2 % disent éviter systématiquement de s'exposer durant les heures les plus ensoleillées
21,2 % restent systématiquement à l'ombre d'un parasol
22,9 % portent systématiquement un chapeau ou une casquette
enfin, seuls 13,5 % déclarent mettre systématiquement de la crème solaire toutes les heures.

Le bronzage artificiel et les crèmes solaires, faux amis de la protection solaire
Une personne sur quatre (25,2 %) estime que faire des UV (du bronzage artificiel) avant les vacances protège des coups de soleil ; tandis que près de la moitié des enquêtés (47,9 %) juge qu'une crème solaire permet de s'exposer au soleil plus longtemps. **La croyance aux vertus protectrices du bronzage artificiel** est plus fréquente aux âges intermédiaires, parmi les professions intermédiaires et parmi les employés. L'idée qu'une crème solaire permettrait de s'exposer plus longtemps est plus souvent partagée par les hommes, par les plus jeunes et surtout par les plus âgés, ainsi que par les moins diplômés. **Les croyances erronées relatives aux coups de soleil persistent.**



DOSSIER

d'information

LE SOLEIL ET LE CANCER

A

u total, 79,5 % des enquêtés savent que le soleil peut provoquer un **vieillessement prématuré de la peau**.

Mais ils sont aussi 34,7 % à croire que les coups de soleil de l'enfance bien soignés sont sans conséquence à l'âge adulte, et 25 % à penser que les coups de soleil préparent la peau en la rendant moins vulnérable au soleil. Les femmes, les 35-54 ans, les plus diplômés, les cadres supérieurs et les professions intermédiaires sont les plus enclins à juger que le soleil fait vieillir prématurément la peau, et aussi les moins enclins à sous estimer les conséquences des coups de soleil de l'enfance ou à prêter des vertus protectrices aux coups de soleil.

T

outefois, le risque cancérigène associé au soleil est connu par tous ou presque. Le risque cancérigène associé à une exposition non protégée au soleil est reconnu par 96,2 % des personnes interrogées. Ce risque est plus souvent jugé certain par les femmes et les âges intermédiaires. En outre, les personnes qui jugent que les coups de soleil de l'enfance bien soignés sont sans conséquence, ou que les coups de soleil rendent moins vulnérable au soleil, sont moins enclines à estimer qu'une **exposition non protégée au soleil peut certainement favoriser l'apparition d'un cancer**.

Source : Baromètre cancer 2005 © INPES



Campagne soleil Gironde 2008

CONTACT

PRESSE

LIGUE CONTRE LE CANCER

Sylvie GAZAL

Chargée de communication

s.gazal.cancer33@orange.fr

05 56 94 76 41

