



GUIDE RESSOURCES

ACTIVITÉS PHYSIQUES/SPORT - SANTÉ

Ce guide (non exhaustif) est destiné aux acteurs locaux du Pays Médoc désireux de mettre en œuvre des actions visant la promotion des activités physiques comme facteur bénéfique pour la santé. Il vise à donner des ressources et pourra s'enrichir à l'issue des échanges et des retours d'expérience.

Journées sport santé des 28 et 29 septembre 2011
organisées dans le cadre des « **Rendez-vous sport, santé, bien-être** »
<http://www.sentezvousport.fr/>

Contacts

Sur le Pays Médoc	3
En Gironde	3 - 4
En Aquitaine.....	4 - 5
Autres régions	5
Au niveau national	5 - 6
Et au-delà	6

Sélection de plans ou programmes nationaux	6
---	---

Sélection de publications téléchargeables	7
--	---

Autres sites	7
---------------------------	---

Remarque :

Pensez à effectuer une veille auprès des structures mentionnées dans ce document en visitant leur site internet régulièrement ou, mieux, en vous abonnant à leurs flux RSS, leurs lettres, etc. Pensez aussi aux fondations pour les financements. N'hésitez pas à explorer les « liens favoris » des sites ressources.

Contacts

Sur le Pays Médoc

- **Espace Jeunesse Communautaire Centre Médoc**
Antenne Saint Laurent Médoc
Information
58 rue St Julien 33112 ST LAURENT MEDOC
Tél : 05 56 09 22 67 / 06 34 99 01 61
Courriel : ej.stlaurent@orange.fr

- **Point Info Santé du Pays Médoc**
Information, ressources documentaires
21 rue du Général de Gaulle 33112 SAINT LAURENT MEDOC
Tél : 05 57 75 18 97
Courriel : contact-sanitaire-social@pays-medoc.com
Internet : <http://www.pays-medoc.com/pays-m%C3%A9doc-pratique/espace-ressources-sant%C3%A9-social/point-info-sant%C3%A9/>

- **Aquitaine Sport Pour Tous**
Informations, conseils, animation
Route de Léognan, Complexe de la piscine 33140 VILLENAVE D'ORNON
Tél : 05 56 75 90 30
Internet : <http://www.aquitainesportpourtous.com>

- **Pôle Jeunesse Territorial (PJT) - Service du Conseil Général de la Gironde**
Information, accompagnement
Tél : antenne Médoc : 05 56 16 80 30
Courriel : dgaj-drt-pjt-medoc@cg33.fr
Internet : http://jeunesse.gironde.fr/jeunesse/jcms/c_28869/poles-jeunesse-territoriaux

En Gironde

- **Conseil Général de la Gironde - Direction des Sports et de la Vie Associative**
Ressources, information, financement
Tél. : 05 56 99 33 90
Internet : http://jeunesse.gironde.fr/jeunesse/jcms/c_5280/parcours-decouverte-des-activites-physiques-et-sportives

- ✓ **Maison Départementale des Sports et de la Vie Associatives (MDSVA)**
Ressources, services logistiques et bureautiques, information
153, rue David Johnston 33000 Bordeaux
Tél. : 05 56 00 99 00

- ✓ **Pôle Jeunesse Territorial (PJT)**
Ressources, information, accompagnement
Internet : http://jeunesse.gironde.fr/jeunesse/jcms/c_28869/poles-jeunesse-territoriaux
Tél. antenne Médoc – 05 56 16 80 30
Courriel : dgaj-drt-pjt-medoc@cg33.fr

- ✓ **Maison Départementale de la Santé**
Information santé, dépistage, actions de prévention (intervenants)
2, rue du Moulin Rouge 33200 Bordeaux Caudéran
Tél : 05 57 22 46 60
Courriel : dgas-das-mds@cg33.fr
Internet : http://www.cg33.fr/cg33/jcms/FGU070618_6873/maison-departementale-de-la-sante

➤ **Direction Départementale de la Cohésion Sociale - Gironde (DDCS)**

Information, soutien

Espace Rodesse - 103 Rue de Belleville 33063 Bordeaux

Tél. : 05 57 01 91 00

Courriel : ddcs@girondedev.fr

Internet : www.girondedev.fr

En Aquitaine

➤ **Conseil Régional d'Aquitaine – Site relatif au sport**

Ressources, informations, financements

Internet : <http://sports.aquitaine.fr/>

➤ **Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) AQUITAINE**

Ressources, information, financement

7 Boulevard Jacques Chaban Delmas 33525 BRUGES CEDEX

Tél : 05 56 69 38 00

Internet : <http://www.aquitaine.drjscs.gouv.fr/>

Retrouvez notamment sur ce site les subventions du Centre National pour le Développement du Sport (CNDS, <http://www.cnds.info/>)

➤ **Pays et Quartiers d'Aquitaine (PQA)**

Centre de ressources régional sur le développement territorial

Ressources, information, publications, liste appels à projets sur page d'accueil

37 rue du Général Larmina -CS 80037- 33001 Bordeaux Cedex

Tél : 05 56 90 81 00

Internet : <http://www.aquitaine-pqa.fr/>

➤ **Agence Régionale de Santé – Aquitaine (ARS)**

Informations, publication, documentation, financement

Internet : <http://www.ars.aquitaine.sante.fr>

Département promotion et prévention santé – Tél. : 05 57 01 47 28

Courriel : ars-aquitaine-pps@ars.sante.fr

Cellule communication – Tél. : 05 57 01 44 13

Courriel : ars-aquitaine-communication@ars.sante.fr

➤ **Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt d'Aquitaine (DRAAF)**

Ressources, information, financement

51 rue Kiéser 33077 Bordeaux cedex

Tél : 05 56 00 42 00

Internet : <http://draaf.aquitaine.agriculture.gouv.fr/>

➤ **Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail (ex-CRAMA)**

Information, documentation

80 avenue de la Jallère, 33053 Bordeaux Cedex

Internet : <http://www.carsat-aquitaine.fr/>

onglet « Action sociale » rubrique « Améliorer votre qualité de vie, la prévention »

Actions de prévention santé en collaboration avec

➤ **l'ASEPT Gironde - Association Santé Education et Prévention sur les Territoires**

13 rue Ferrère 33052 Bordeaux

Tél. : 05 56 01 97 01

Internet : www.asept-gironde.fr

➤ **Mutualité Française Aquitaine** (regroupement de mutuelles le plus important)

Informations, intervenants

173 bis rue Judaique 33000 Bordeaux

Tél. : 05 56 96 00 51

Internet : <http://www.aquitaine.mutualite.fr/>

- **Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) d'Aquitaine**
Ressources, information, informations sur financement
 « Maison des Sports d'Aquitaine » 119 Boulevard du Président Wilson 33000 Bordeaux
Tél : 05 57 22 42 00
Internet : <http://www.crosaquitaine.org>

- **Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive (C.R.E.P.S.)**
Ressources, documentation
 653, cours de la libération 33405 Talence Cedex
Tél : 05 56 84 48 00
Internet : <http://www.creps-aquitaine.jeunesse-sports.fr/>

- **IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) - Antenne Aquitaine**
Ressources, information, documentation, appui méthodologique
 6 quai de Paludate 33800 BORDEAUX
Tél. : 05 56 33 34 10
Internet : <http://www.educationsante-aquitaine.fr>

Autres régions

- **CRES-PACA, Comité Régional d'Education pour la Santé Provence – Alpes - Côtes d'Azur**
Ressources, information
Internet : <http://www.cres-paca.org/>

- **IRBMS, Institut Régional du Bien-être, de la Médecine et du Sport-Santé (Nord-Pas de Calais)**
Ressources, documentation, voir notamment onglet « outils »
Internet : <http://www.reseau-sport-sante-bien-etre-npdc.fr/nord-pas-de-calais/>

Au niveau national

- **INPES, Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé**
Ressources, information, publications, documentation, campagne nationale promotion de la santé
 42, bd de la Libération - 93203 Saint Denis Cedex
Tél. : 01 49 33 22 22
Internet : <http://www.inpes.sante.fr>

- **Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé - Secteur santé**
Ressources, information, financement
 14, avenue Duquesne 75350 PARIS 07 SP
Tél : 01 40 56 60 00
Internet : <http://www.sante.gouv.fr/>

- **Ministère l'Agriculture, de l'Alimentation, de la Pêche, de la Ruralité et de l'Aménagement du territoire**
Ressources, information, financement
 78, rue de Varenne 75349 Paris 07 SP
Tél. : 01 49 55 49 55
Internet : <http://agriculture.gouv.fr>

- **Ministère des Sports**
Ressources, information, financement
 95, avenue de France 75650 Paris CEDEX 13
Tél. : 01 40 45 90 00
Internet : <http://www.sports.gouv.fr>

- **Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire**
Ressources, information, publications, intervenants
Internet : <http://www.sport-sante.fr/accueil/>
- **Pensez aux sites des autres fédérations sportives :**
<http://www.sports.gouv.fr/index/acteurs-du-sport/les-federations/liste-des-federations-sportives-2742>

Et au-delà...

- **OMS (Organisation Mondiale de la Santé)**
Internet : <http://www.who.int/fr/>
- **Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)**
Internet : <http://www.inspq.qc.ca/>
- **Agence de la santé publique du Canada** (menu de gauche : sélectionner promotion de la santé)
Internet : www.santepublique.gc.ca
- **Office fédéral de la santé publique OFSP** (santé en suisse, onglet « thème »)
Internet : <http://www.bag.admin.ch/index.html?lang=fr>

Sélection de plans ou programmes nationaux

- **Plan national « bien vieillir » 2007-2009**
Ministère de la santé et de la solidarité, 35 pages.
<http://www.solidarite.gouv.fr/espaces.770/personnes-agees.776/dossiers.758/plan-national-bien-vieillir.763/>
- **Plan obésité 2010-2013**
Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 20 juillet 2011, 46 pages.
http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013.pdf
- **Programme national nutrition santé (PNNS - 2011-2015)**
Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 20 juillet 2011, 66 pages.
http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNNS_2011-2015.pdf
 - « **Bien manger Bien bouger** »
Ressources, information, documentation
Internet : <http://www.mangerbouger.fr>
 - Page thématique sur la nutrition site INPES**
Ressources, information, documentation
<http://www.inpes.sante.fr/index.asp?page=30000/actus2008/026.htm>
 - En cliquant dans le menu de droite sur « les guides alimentaires du PNNS »**
ou ci-après : <http://www.inpes.sante.fr/index.asp?page=30000/actus2008/026.htm>
Vous y trouverez tous les guides produits dans le cadre du PNNS.
En voici quelques-uns, (cliquez sur l'image vous permettra de les télécharger directement).



Sélection de publications téléchargeables

- **La Santé de l'homme n° 387 - La santé... par l'activité physique ! - L'activité physique : une affaire de goûts ?**
<http://www.inpes.sante.fr/SLH/articles/387/03.htm>
- **Promouvoir l'activité physique des jeunes : Élaborer et développer un projet de type Icaps**
INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé), F.Rostan, C.Simon et Z.Ulmer (dir.), juin 2011, 190 pages.
<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1347.pdf>
- **Activité physique et participation de la population : quelles facilités ?**
Agence LH conseil, n°18, juin 2011, 2 pages.
<http://www.santenpcd.org/wp-content/uploads/2011/06/activite-physique-et-participation-de-la-population.pdf>
- **Mieux connaître et prendre en compte les motivations des publics à la pratique d'activités physiques : repères pour les professionnels**
http://www.craes-crips.org/publications/2010/guide_motivs_actphy.pdf
- **PASEO : Promotion de l'activité physique chez les personnes âgées sédentaires**
AgevillagePro, juillet 2011.
<http://www.agevillagepro.com/actualite-4020-1-paseo-promotion-de-l-activite-physique-RSS.html>
- **Devenir et rester un adulte actif [Guide]**
Québec, juin 2011, 16 pages.
http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/publications/publications/SLS/Sport_activite_physique/DevenirResterAdulteActif_f.pdf
- **Bénéfice de la pratique d'activités physiques en endurance chez le sénior | Else, la santé autrement**
T. Vogel, J. Lonsdorfer et al., Elseverevue.fr, 29 avril 2011.
<http://www.elseverevue.fr/2011/benefice-sur-la-mortalite-de-la-pratique-d%E2%80%99activites-physiques-en-endurance-chez-le-senior/>
- **Sport et santé [Numéro spécial]**
Face à face. Regards sur la santé, mai 2011.
<http://faceface.revues.org/>
- **L'environnement bâti et la pratique d'activité physique chez les jeunes**
A.Duranceau et P. Bergeron, Institut National de Santé Publique du Québec, 2011, 9 pages.
http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1230_EnvironBatiActivitePhysiqueJeunes.pdf
- **Recommandations mondiales sur l'activité physique pour la santé.**
OMS (Organisation Mondiale de la santé), 2010, 60 pages.
http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789242599978_fre.pdf

Autres sites

- **Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)**
Internet : <http://franceolympique.com/>
- **Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP)**
Internet : <http://www.insep.fr>
- **Le portail santé des jeunes 16-25 ans - Ministère de la santé et des sports et INPES**
Internet : www.portailsantejeunes.com