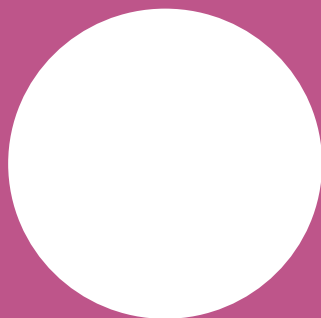


Vous vous posez des questions sur...

**la sexualité,
le sida, les hépatites,
les drogues, le tabac,
le mal-être,
les allergies,
l'alcool, les
IST, les
maladies
rares...**



... pour y répondre vous

Tabac Info Service	39 89 de 9h00 à 20h00, du lundi au samedi (0,15 € / mn depuis un poste fixe) www.tabac-info-service.fr	Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par Internet
Écoute Alcool	0 811 91 30 30 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Coût d'un appel local depuis un fixe) www.drogues-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et leurs proches
Drogues Info Service	0 800 23 13 13 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) 01 70 23 13 13 (depuis un portable) www.drogues-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches
Écoute Cannabis	0 811 91 20 20 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.drogues-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et leurs proches
Joueurs Ecoute Info Service	09 74 75 13 13 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Coût d'une communication locale) www.joueurs-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec les jeux, et leurs proches
Suicide Écoute	01 45 39 40 00 24h/24, 7j/7 (Coût d'un appel vers un poste fixe) www.suicide-ecoute.fr	Ecoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage
SOS Suicide Phénix	01 40 44 46 45 de 12h00 à 24h00, 7j/7 0 825 120 364 de 16h00 à 20h00, 7j/7 (0,15 € / mn depuis un poste fixe) www.sos-suicide-phenix.org	Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide
SOS Amitié France	Accessible 24h/24, 7j/7 50 postes d'écoute répartis sur tout le territoire. Liste disponible sur : www.sos-amitie.org/liste-des-postes www.sos-amitie.org	Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité

pouvez contacter :

PHARE Enfants-Parents	0 810 810 987 du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.phare.org	Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes
Fil Santé Jeunes	3224 (Appel gratuit depuis un poste fixe) de 8h00 à 24h00, 7j/7 ou 01 44 93 30 74 (depuis un portable) www.filsantejeunes.com	Information, écoute et orientation sur la santé des jeunes
Ligne Azur	0 810 20 30 40 de 8h00 à 23h00, 7j/7 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.ligneazur.org	Information pour les jeunes et leurs proches se posant des questions sur leur sexualité
Sida Info Service	0 800 840 800 24h/24, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.sida-info-service.org	Information, soutien, orientation, prévention sur le VIH / sida et les infections sexuellement transmissibles
Hépatites Info Service	0 800 845 800 de 9h00 à 23h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.hepatites-info-service.org	Information, prévention, orientation, soutien sur les hépatites
Sida Info Plus	0 800 840 800 ou 0 800 845 800 Pour prise de rendez-vous (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.sidainfoplus.fr	Accompagnement des personnes séropositives
VIH info Soignants	0 810 630 515 Du lundi au vendredi de 17h00 à 21h00 Samedi et dimanche de 14h00 à 18h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.vih-info-soignants.org	Information pour tous les professionnels confrontés au VIH et aux hépatites
Asthme & Allergies Info Service	0 800 19 20 21 Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.asthme-allergies.org	Information, orientation et soutien des personnes concernées par l'asthme et les allergies
Maladies Rares Info Service	0 810 63 19 20 Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.maladiesraresinfo.org	Information sur toutes les questions liées aux maladies rares, orientation médicale, soutien des malades et des proches



tabac-info-service.fr
39 89 0.18€/min.

ÉCOUTE ALCOOL
0 811 91 30 30

ÉCOUTE CANNABIS
0 811 91 20 20

DROGUES INFO SERVICE
0 800 23 13 13

SUICIDE ÉCOUTE
 01 45 39 40 00 7j/7 24h/24



SOS SUICIDE
 PHENIX



www.inpes.sante.fr
inpes
 Institut national
 de prévention et
 d'éducation pour
 la santé