

Programme d'éducation nutritionnelle dans le département du Lot-et-Garonne

Programme régional « Nutrition, prévention et santé des enfants et adolescents en Aquitaine »

Mars 2010

Les écoles de Casseneuil, Penne d'Agenais et St Sylvestre participent activement au développement des objectifs du programme, avec l'accompagnement du CODES 47, pour l'année scolaire 2009-2010.

Les 22 enseignants ainsi que les 2 infirmières de l'Education Nationale ont participé à un **module de sensibilisation** à la démarche de l'éducation pour la santé appliquée à l'éducation nutritionnelle, dans le cadre des animations pédagogiques organisées par les Inspecteurs de l'Education Nationale. A l'issue de ce module, les 400 enfants des 3 écoles bénéficient des 7 ateliers-nutrition co-animés par le CODES 47, les enseignants et les infirmières.

Afin de créer une dynamique d'ensemble, et dans un souci de cohérence, une **formation**, animée de façon complémentaire par le CODES 47, est organisée auprès du **personnel de restauration** des écoles.

La démarche inclue la **valorisation du programme auprès des familles** notamment lors des réunions d'informations et grâce aux « carnets gourmands » réalisés par les enfants. Pour clôturer les ateliers-nutrition, une manifestation festive, sera organisée dans les écoles au cours des mois de mai et juin, afin de mobiliser les familles, dans une ambiance conviviale, autour d'animations et d'expositions organisées par les enfants et les enseignants ayant participé au programme.

Deux groupes d'une quinzaine de jeunes en classe de 5^{ème} aux collèges Stendhal à Aiguillon et Henri de Navarre à Nérac bénéficieront, au cours du 3^{ème} trimestre 2009-2010, d'une série de 6 ateliers d'éducation pour la santé, animés par le CODES 47. L'objectif de ces actions étant de proposer aux jeunes **d'échanger et de réfléchir sur leurs attitudes, pratiques et comportements nutritionnels** ainsi que **d'accompagner la diffusion des recommandations nutritionnelles**, dont les repères du PNNS. Ces actions sont réalisées en partenariat avec l'équipe éducative et notamment les infirmières.

Dans le cadre du projet « *Un fruit pour la récré* », le CODES 47 accompagne les communes de Boé, St Jean de Thurac et St Robert ainsi que leurs écoles respectives (soit 6 écoles, 470 enfants et leurs équipes éducatives) en faisant le lien entre la **distribution des fruits et la promotion et l'éducation pour la santé**.

Contact : Odile BOISROND, CODES 47 - Tél. : 05.53.66.58.59