



Dossier documentaire

"Conduites à risque"¹

*Réalisé par Laurence DUMAS
Secrétaire Codes 24
Chargée de la Documentation*

Novembre 2006

¹ Elaboré dans le cadre de la formation en *Education Pour la Santé* proposée aux professionnels des Maisons Familiales et Rurales et les CFA du Département de la Dordogne

Sommaire

Avant-propos	3
Introduction	4
1 Généralités et états des lieux	5
2 Bibliographie	6
Ouvrages	6
Articles et revues	7
Guides pédagogiques	8
Outils pédagogiques	8
Affiches	11
Brochures	13

Avant-propos

Ce dossier documentaire recense les supports d'information traitant des conduites à risque des adolescents.

Tous les documents sont classés par ordre chronologique.

Dans la bibliographie, les ouvrages, guides et outils pédagogiques ont été localisés par le groupe départemental SREPS² :

- **AIDES 24** - Association de lutte contre le Sida
- **ANPAA 24** - Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie
- **CEID ADDICTIONS DORDOGNE** – Comité d'Etude et d'Information sur la Drogue
- **CODES 24** - Comité Départemental d'Education Pour la Santé

² Schéma Régional d'Education pour la Santé

Introduction

Pour accompagner la formation en Education Pour la Santé³ (financée par l'Institut National de Prévention et d'Education Pour la Santé), proposée sur le département de la Dordogne auprès des professionnels travaillant dans les Maisons Familiales et Rurales et les CFA, le groupe départemental SREPS propose une bibliographie sur le thème des conduites à risque des jeunes.

³ « L'éducation pour la santé regroupe un ensemble d'interventions (actions éducatives de proximité, actions de communication, information des publics, élaboration d'outils pédagogiques et formations des professionnels) qui ont pour objectif de renforcer les compétences de la population à opérer des choix favorables à la santé »- CFES/CNR/Février2000/Education et promotion de la santé : reconnaître la priorité, lui donner du sens et des moyens.

1 Généralités et états des lieux

Aides – Actes des Etats généraux des personnes touchées par le VIH/Sida, 11/2004

1984-2004 : 20 ans de lutte contre le Sida

AIDES, Editions Christophe Gendron Paris

Actes des Etats Généraux des personnes touchées par le VIH/Sida qui se sont déroulés à l'Espace Niemeyer les 26, 27 et 28 Novembre 2004. Ces états généraux ont réuni plus de 300 personnes. L'objectif de ces actes : apporter des témoignages durant trois jours, de femmes, d'hommes qui ont rendu audible, visible la parole des personnes touchées par le VIH. Témoignage parfois timide, parfois teinté de révolte, mais toujours animé d'un même désir : faire savoir. Nécessité de marquer aujourd'hui, en cette fin d'année 2004, ce que vivre avec le VIH signifie. Sortir de l'émotion, rentrer dans le réel. Noter les mots, les phrases, les publier, les distribuer : faire mémoire.

www.aides.org

Localisation : Codes 24

Etats généraux des personnes migrantes/étrangères touchés par le VIH/sida

Actes 2005 – AIDES, Editions Christophe Gendron Paris

www.aides.org

Localisation : Codes 24

Les conduites suicidaires des adolescents. Des repères pour la prévention à l'école

– Ministère de l'Education Nationale/Fondation de France –1997, 47 P.

L'adolescence est une étape de la vie dont les richesses et les difficultés sont trop souvent mal connues. Période de grandes mutations, l'adolescence se caractérise par des bouleversements physiques très perceptibles mais aussi par des remaniements psychiques intenses que certains jeunes vivent dans un profond désarroi.

Depuis plusieurs années, la Fondation de France intervient dans le domaine de la santé auprès des publics jeunes, adolescents et jeunes adultes.

Elle initie des programmes ou soutient des initiatives qui répondent à trois objectifs directeurs : sensibiliser le grand public et les professionnels aux enjeux de l'adolescence, mobiliser les professionnels sur l'approche préventive en matière de santé et favoriser l'accès des jeunes aux services et structures de soins.

Localisation : Codes 24

Regards sur la fin de l'adolescence

Consommations de produits psychoactifs - Enquête ESCAPAD 2000

OFDT [Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies] - BECK, François/LEGLEYE, Stéphane/PERETTI-WATEL, Patrick

L'enquête ESCAPAD 2000 concerne une majorité de jeunes de 17 ans des deux sexes, avec également une proportion importante de garçons de 18-19 ans. Elle permet de mesurer les

niveaux de consommation pour une douzaine de substances psychoactives, mais aussi de croiser ces consommations avec une large gamme d'indicateurs, notamment socio-démographiques, géographiques, scolaires et comportementaux.

Sont mesurés :

- les niveaux de consommation des substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis,..., autres produits)
- le taux de continuité de l'usage
- les polyconsommations de substances psychoactives (polyexpérimentation, polyusage répété)
- les effets de l'âge et de la génération
- les disparités régionales
- les niveaux de consommation selon les situations familiale et scolaire
- santé et usages de produits psychoactifs
- fréquentation des fêtes techno
- pratique sportive et usages psychoactifs

Localisation : Codes 24

Santé des enfants et des adolescents – propositions pour la préserver

Expertise opérationnelle – De l'expertise collective à l'action

INSERM [Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale], Août 2003, 187 pages.

Prévenir, éduquer représentent un enjeu majeur en santé publique, mais les actions entreprises seront sans effets si elles ne s'inscrivent pas dans un cadre cohérent qui mobilise tous les acteurs et tous les secteurs de notre société.

Le groupe de travail rassemblé sous l'égide de l'INSERM, a recherché cette cohérence à travers 17 propositions d'action qui s'adressent à tous les adultes – parents, enseignants, éducateurs, médecins... - qui ont en charge les jeunes, mais aussi à tous ceux qui, du fait de leurs responsabilités, modèlent leur cadre de vie.

www.inserm.fr

Localisation : Codes 24

2 Bibliographie

Ouvrages

La santé des élèves de 11 à 15 ans en France/2002 - Données françaises de l'enquête internationale

INPES éditions- collection Baromètres Santé – GODEAU, Emmanuelle, GRANDJEAN Hélène [Sous la direction de], NAVARRO, Félix [Sous la direction de] – Août 2005 - 232 pages.

Cet ouvrage aborde la vie et la santé des jeunes sous des angles multiples : symptômes perçus, alimentation, activité physique, sédentarité, consommation de substances psychoactives, vécu scolaire (appréciation globale, soutien perçu, brimades, violences...), relations avec les parents et les ami(e)s, etc.

Issu de l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) qui a commencé en 2002 trente-cinq entités et nations (Europe, Etats-Unis et Canada), il rapporte les résultats obtenus en France auprès de plus de huit mille élèves, du CM2 à la première année de lycée, dans plus de cinq cent cinquante établissements. Cette troisième version consécutive de l'enquête en France s'est déroulée sous la responsabilité du service médical du rectorat de Toulouse.

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Adolescence et Santé – Constats et propositions pour agir auprès des jeunes scolarisés

La Santé en action – éditions INPES – PERRIN ESCALON Hélène, HASSOUN Judith
Septembre 2004 - 114 pages.

Elaboré en collaboration avec des enseignants, des infirmières et des médecins de l'Education Nationale, cet ouvrage vise à aider les professionnels à mettre en place des actions fondées sur les priorités de santé identifiées grâce à l'analyse des données issues de l'enquête « Baromètre Santé 2000 ».

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Articles et revues

Articles

Violence - Adolescents en quête d'espoir

Article de la revue de la santé de l'homme – 11/1998 Sous la coordination de Christine FERRON 4-48 P.

Même s'il faut bien admettre qu'une partie de la violence "des jeunes" est liée à des carences éducatives, à une dérive vers le laisser-faire, l'indifférence ou l'ignorance, de la part de certains parents, enseignants ou éducateurs, la violence poussant tout un chacun à chercher des boucs émissaires, il faut surtout avoir le courage de voir et de dire que cette violence c'est nous, adultes, institutions, qui la secrétons.

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Revue

Addictions

Magazine de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie sur le thème des addictions.

www.anpa.asso.fr

Dépendances et conduites à risque - L'adolescence à la croisée des chemins

TDC – revue – CNDP, GAUTHIER Roger-François [Directeur de publication] 1997 (N°735) ; 38p.

L'idée force que ce dossier veut faire passer, c'est qu'en matière de dépendances le produit importe moins que ce qu'il révèle : une certaine incapacité à surmonter des difficultés relationnelles ou sociales. C'est pourquoi les médecins et les spécialistes, ceux du CFES, de la MILDT comme tous les autres, insistent sur la place fondamentale du dialogue et sur l'importance des signes de mal-être qu'il convient de repérer au plus tôt. C'est pourquoi aussi toutes les campagnes de prévention ont adopté des messages bien différents depuis une dizaine d'années. Autres temps, autres moeurs...

Localisation : Codes 24

Remaides

Aides, Remaides – Tour Essor, 14 rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex
Revue traitant du Sida qui comporte un volet actualité, témoignage, traitement....

Localisation : Aides 24

Guides pédagogiques

Prévention primaire du suicide des jeunes – Recommandations pour les actions régionales et locales

Collection guides d'action- Sous la direction de ROUSSILLE Bernadette Décembre 2001 – 122 pages

Ce guide s'appuie sur le travail des réseaux du Comité Français d'Education pour la Santé et de la Fédération Nationale de la Mutualité Française. Cet ouvrage expose des expériences conduites par des praticiens de l'Education pour la Santé.

L'intervention est axée sur une bonne compréhension de ce qu'est la santé globale, le développement des compétences psychosociales et la participation des jeunes aux actions qui leur sont destinées.

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Outils pédagogiques

Cédéroms

Le B.A Ba du sida : pour y voir plus clair sur le VIH/sida, testez vos connaissances !

AIDES Fédération Nationale ; HAUVILLER B ; DERIAN E ; Ed. CBi Multimédia, 2005.

Cet outil se compose d'une brochure et d'un cédérom. La brochure fournit des informations de base sur les modes de transmission et de prévention du VIH, le virus, l'immunité et l'évolution de l'infection, le suivi médical et le rôle des traitements

Le cédérom contient trois animations ludiques. Un quizz questions/réponses permet de tester ses connaissances sur les modes de transmission du VIH. Il est accompagné par un mode d'emploi des préservatifs masculin et féminin. "Système immunitaire : comment y voir plus clair" présente des notions de base sur l'immunité, les cellules immunitaires, leur fonctionnement et la manière dont le VIH échappe aux défenses de l'organisme. "Comment fonctionnent les traitements anti-VIH/sida" permet d'aborder les notions de taux de lymphocytes T CD4 et de charge virale, le rôle et le mode d'action de chaque type de molécules antirétrovirales (inhibiteur de la transcriptase inverse, inhibiteur de protéase, inhibiteur d'entrée et inhibiteur d'intégrase) ainsi que de l'immunothérapie, passive (interleukine 2, interféron alpha) ou active (vaccinothérapie)

Localisation : Codes 24

Fumer n'est pas jouer –

Classe de BTA du LEGTA d'Aix-Valabre (13), PAL – 2005

Ce film amateur, a été récompensé par un label de la Commission Nationale de Validation des Outils de prévention de la MILDT [Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie]. L'envie de mettre en images est née d'un travail préalable en prévention et en recherches graphiques.

Cet outil pédagogique, qui favorise l'expression des jeunes, peut être utile pour déclencher un débat sur la consommation et les effets du tabac.

Localisation : Codes 24

Les conduites à risques des histoires et des perspectives

Comité de Pilotage : Mairie de Montrem, Codes, MSA de la Dordogne, les Francas, Prévention Routière, AOL, REPSUD, APTE 24, DDJS, PJJ Participation des Jeunes du Lycée du Gour de l'Arche, Institut Rural, Espace Jeunes de Montrem- Conception FOL24

Ce cédérom a été réalisé par le Comité de Pilotage des Conduites à Risques avec la participation de jeunes du Lycée du Gour de l'Arche, Institut Rural, Espace Jeunes de Montrem.

Ce cd rom comporte un diaporama « Paroles de jeunes avec des dessins de CHAPU, romans-photos et vidéos qui traitent des conduites à risques.

www.anpa.asso.fr

Localisation : Codes 24, ANPAA 24

Exposition

Mur parlant/Mot et images – CFES/MILDT, 1998

Outil de prévention des conduites à risque chez les adolescents, à travers une mosaïque d'illustrations visant à provoquer réflexion et débat (8 panneaux 80 x 60 cm)

Localisation : Codes 24

Jeux de plateau, kits pédagogiques

Edukta Santé

LABARRE, David - Dalto Editions – Année 2003

Ce jeu comprend un plateau + 60 cartes + 1 livret (règles du jeu)

Ce jeu de santé publique s'adresse aux jeunes dès l'âge de 9 ans (CM1, CM2 et collège). Il permet d'aborder un ensemble de questions relatives au tabac, à l'alcool et aux drogues illicites. Les questions/réponses, divisées en quatre thèmes (santé, loi, citoyenneté et histoire) ont pour objectif de permettre aux jeunes de mieux connaître ces substances et de prendre conscience des effets néfastes, de mieux connaître les sanctions encourues et de sensibiliser les jeunes sur leurs droits mais aussi leurs devoirs. Ce jeu permet d'introduire un dialogue entre jeunes et adultes au sein d'établissements scolaires, de centres sociaux mais aussi des familles.

Localisation : Codes 24

La quête des tribus

Partenariat avec la Ville de Besançon, la Mutualité Française Franche-Comté, la Caisse Primaire d'assurance maladie de Besançon, avec l'INPES

Ce jeu porte de la prévention de l'usage simple et/ou nocif du tabac, du cannabis et de l'alcool chez les 13/25 ans. Ce jeu pédagogique se présente sous la forme du « jeu de rôles ».

Vidéos

C'est dur de trouver les mots

La cathode – film de GONNET Gabriel , en collaboration avec la Mission Locale du Val d'Orge – 1994 – 26 mn

« C'est dur de trouver les mots » aborde la question de la souffrance irréductible et de l'absence de communication avec les autres qui précède la tentative de suicide. L'objectif est de montrer qu'une parole est possible autour de cette douleur extrême, souvent vécue honteusement.

Le film mélange fiction et témoignages de jeunes autour de 4 thèmes : la souffrance intérieure, parler quand on a mal, la tentative de suicide, comment peut-on aider.

A visionner à partir de 14 ans.

Localisation : Codes 24

Risquer sa route

La cathode – CNDP avec la participation de la sécurité routière, La Fondation de France... – film de SALICETTI Serge - 1994

Pour grandir l'adolescent doit se risquer : dans sa prise de parole, dans ses choix, dans ses actes. A la recherche de ses limites et de la connaissance de lui-même. Il va risquer consciemment pour s'assumer. Quoi de plus naturel, de plus important, puisque cela conditionne aussi l'adulte qu'il deviendra.

La route est un terrain de prédilection des jeunes pour la prise risque. C'est elle qui permet de quitter le monde géographique de l'enfance. Son accès représentera le franchissement d'un important cap social, comme le sera, un peu plus tard, l'accès à la voiture.

Soif de vivre au volant - Jeunes, Alcool et Route

Film réalisé par RIGOU François- VHS – 17 mn, 1997

« Prouvez-le moi ! » : insouciance, goût du risque, excès de vitalité ou de confiance en ses capacités... les jeunes ont souvent tendance à sous-estimer l'incidence immédiate de leur consommation d'alcool sur leurs aptitudes à la conduite automobile. Partant du principe que l'expérience individuelle reste la meilleure voie d'accès à la prise de conscience, ce film a été tourné en conditions réelles (mais sécurisées) avec de jeunes consommateurs qui ont accepté de se prêter à des tests de conduite à jeun, puis après avoir consommé de l'alcool.

Localisation : Codes 24

« ACCRO » : série de 15 émissions de 13 mn sur l'usage des drogues

Présentation : Docteur HEFEZ Serge ; GRELLET Patrice – collection Drogues Savoir Plus Vidéo, 1999

Les amalgames autour du qualificatif de « drogue » se multiplient et la confusion s'installe rapidement entre usage et abus, consommation et dépendance, risques sanitaires et délinquance. Cette série d'émissions déclinant chaque produit avec pédagogie et apportant des informations sur la nature, ses modes d'utilisation, ses conséquences physiques, psychologiques et sociales ainsi que les modes de prise en charge, pourraient permettre l'information claire et dépassionnée d'un large public, tout en servant d'outil de prévention chez les adolescents en particulier.

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

TABAC « c'est quand même mieux sans la clope » - 5 programmes courts M6 – INPES, Assurance Maladie, 2002/2003 6 Pal 5 x 1mn20

Public : adolescentes, collègue, lycée

Cette cassette vidéo propose 8 clips sur la prévention du tabagisme chez les jeunes filles. Elle met en scène un groupe de 3 amies qui présente tous les avantages d'avoir arrêté de fumer par rapport à l'économie réalisée sur l'achat de la cigarettes, l'état de santé et les relations amoureuses.

Localisation : Codes 24

Affiches

Drogues: Plaisirs. Risques. Dépendances

Soutien de la Mildt, de l'INPES et du Conseil régional d'Ile-de-France

Ces images sont issues du concours "Etudiants, tous à Chaumont" de 2003, concours organisé lors du 14e festival international de l'affiche et des arts graphiques de Chaumont. Ce concours a été organisé par le Crips Ile-de-France avec le soutien de la Mildt, de l'INPES et du Conseil régional d'Ile-de-France.

Ces 14 visuels sont disponibles sous forme d'affiche (60x80 cm) et sous forme de tracts (15x20 cm).

Le verso des tracts propose un texte trilingue (français / anglais / espagnol ou français / allemand / russe) en lien avec l'image.

Localisation : Ceid addictions Dordogne, Codes 24

Il n'y a pas de meilleure influence que la vôtre/Alcool

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Cette affiche met l'accent sur la consommation d'alcool chez les adolescents : 1 adolescent sur 3 de 15 à 19 ans dit avoir été ivre au cours de l'année.

Elle fait partie d'un lot de 4 affiches interpellant la communauté des adultes sur la réalité des consommations des jeunes (alcool, cannabis, ecstasy, polyconsommation) : « Face aux drogues : parents, aînés et éducateurs, il n'y a pas de meilleure influence que la vôtre »

Localisation : Codes 24

Il n'y a pas de meilleure influence que la vôtre/Alcool, tabac et cannabis

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Cette affiche met l'accent sur la polyconsommation des adolescents : à 17 ans, près d'1 adolescent : à 17 ans, près d'un adolescent sur 2 a expérimenté les 3 produits : alcool, tabac et cannabis.

Elle fait partie d'un lot de 4 affiches interpellant la communauté des adultes sur la réalité des consommations des jeunes (alcool, cannabis, ecstasy, polyconsommation) : « Face aux drogues : parents, aînés et éducateurs, il n'y a pas de meilleure influence que la vôtre ».

Localisation : Codes 24

Il n'y a pas de meilleure influence que la vôtre/cannabis

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Cette affiche met l'accent sur la consommateur de cannabis chez les adolescents : près d'1 jeune sur 5 déclare avoir fumé du cannabis au moins 10 fois pendant l'année.

Elle fait partie d'un lot de 4 affiches interpellant la communauté des adultes sur la réalité des consommations des jeunes (alcool, cannabis, ecstasy, polyconsommation) : « Face aux drogues : parents, aînés et éducateurs, il n'y a pas de meilleure influence que la vôtre.

Localisation : Codes 24

Il n'y a pas de meilleure influence que la vôtre (lot de 4 affiches)

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Drogues et dépendances

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Ma grossesse et l'alcool ?

ANPAA

www.anpa.asso.fr

Affiches pictogrammes AIDES

www.aides.org

Brochures

Alcool : votre corps se souvient de tout

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Jeunes et alcool

Flyer traitant des jeunes et de l'alcool.

www.anpa.asso.fr

Ma grossesse et l'alcool ?

La consommation d'alcool au cours de la grossesse est une cause majeure de retard mental d'origine non génétique ainsi que d'inadaptation sociale de l'enfant.

Au vu de ces constats, l'ANPAA Aquitaine a conçu cette plaquette, afin de dialoguer avec vous, les femmes en âge d'avoir un enfant déjà enceintes ou à la naissance de votre enfant.

www.anpa.asso.fr

9 mois / 0 alcool 0 tabac

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Le cannabis, ce qu'il faut savoir

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Cette brochure s'adresse aux adolescents. S'ils n'ont jamais fumé de cannabis, elle leur donnera toutes les raisons pour ne pas commencer. S'ils sont consommateurs, elle leur expliquera les risques encourus ; elle leur donnera aussi la possibilité d'évaluer leur consommation et à toutes les adresses et numéros utiles pour être informé et éventuellement aidé.

Localisation : Codes 24

Drogues et dépendances – Le livre d'information

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Ce livre propose une information accessible à un large public, permettant de mieux connaître : le cannabis, la cocaïne, ecstasy, alcool, tabac, produits dopants et médicaments psychoactifs : leurs effets et leurs dangers, les différents comportements de consommation, les données épidémiologiques, les législations en vigueur, comment agir et aider, quelques repères historiques, une sélection d'ouvrages pour aller plus loin, un lexique, les sites internet utiles et les lignes téléphoniques pour être aidé.

Localisation : Codes 24

Il y a la même quantité d'alcool dans un demi de bière, une coupe de champagne, un ballon de vin, un verre de pastis...

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)

www.inpes.sante.fr

Localisation : Codes 24

Pour plus d'informations vous pouvez consulter les sites internet répertoriés ci-dessous :

www.aides.org

www.anpaa.asso.fr

www.educationsante-aquitaine.fr