

SOMMAIRE

RAPPORTS & PLANS NATIONAUX	1
ETUDES, ENQUETES & ETATS DES LIEUX	1
SOCIOLOGIE DE L'ALIMENTATION	2
NUTRITION.....	3
ALIMENTATION DES PERSONNES DEFAVORISEES.....	3
LECTURE DES EMBALLAGES.....	4
GUIDES PEDAGOGIQUES.....	4
OUTILS PEDAGOGIQUES.....	5
QUELQUES LIENS POUR ALLER PLUS LOIN.....	5

RAPPORTS & PLANS NATIONAUX

Deux programmes nationaux pour l'aide alimentaire

CERIN (CEntre de Recherche et d'Information Nutritionnelles)

Alimentation, Santé & Petit budget, n° 45, avril 2009

Ce document contient trois articles : L'aide alimentaire, une réalité mal connue ; Programme alimentation et insertion : information et lien social ; Programme de développement de l'Aide Alimentaire : mieux coordonner et développer l'existant

http://www.cerin.org/upload/F6BDAEE781CCD6870E7DAC666A9E83C0/ALIM%20et%20SANTE_45.pdf

L'état de santé de la population en France en 2006. Indicateurs associés à la loi relative à la politique de santé publique

SALINES E (dir.), DE PERETTI C (dir.), DANET S (dir.)
DREES (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), 2007

La loi relative à la politique de santé publique du 9 août 2004 a défini 100 objectifs de santé publique pour 2008. Cet ouvrage est le premier rapport annuel sur l'état de santé de la population en France réalisé à partir des indicateurs de suivi de ces objectifs. Une synthèse dresse une vision d'ensemble de l'état de santé de la population en 2006. Des informations de cadrage sont ensuite fournies sur les grandes caractéristiques de la mortalité et de la morbidité de la population française. Une cartographie commentée des indicateurs disponibles au niveau régional regroupés par thème est proposée en annexe.

Deuxième Programme national nutrition santé 2006-2010

Ministère de la Santé et des Solidarités, 2006

L'objectif général de ce plan est d'améliorer la santé de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs, la nutrition.

http://www.sante.gouv.fr/hm/actu/pnns_060906/plan.pdf#search=%22%22Deuxi%C3%A8me%20Programme%20national%20nutrition%20sant%C3%A9%20E2%80%93%202006-2010%22%22

Avis sur l'exclusion sociale et l'alimentation

Conseil National de l'Alimentation, janvier 2002

Ce document est un avis rendu sur le rapport élaboré par le groupe de travail présidé par Mme Natalie Lemaire, M. Jean-Luc Volatier en étant rapporteur. Il propose en première partie un état des lieux de l'alimentation des populations défavorisées, il présente ensuite des mesures dont les populations précarisées seraient bénéficiaires.

http://agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/avis_34p.pdf

ETUDES, ENQUETES & ETATS DES LIEUX

L'alimentation des populations modestes et défavorisées - Etat des lieux dans un contexte de pouvoir d'achat difficile

POISSON D

OCHA (Observatoire Cniel des Habitudes Alimentaires), novembre 2008

Cet article cherche à réaliser un état des lieux des comportements alimentaires des groupes sociaux défavorisés et de leur évolution à l'heure où la baisse du pouvoir d'achat est au coeur des débats. Il repose sur les résultats de la recherche publiés dans des domaines scientifiques d'une part ; sur les observations de terrain, enquêtes et essais d'intervention à petite échelle et sans protocole réalisés par des professionnels de santé et du secteur social et des associations caritatives, d'autre part.

<http://www.lemangeur-ocha.com/sciences-humaines/textes-exclusifs/detail/auteur-texte/poisson-dominique/1767/disp/>

Enquête sur l'alimentation des personnes précarisées

CESAR C

La Santé de l'homme, n° 396, juillet-août 2008, pp.44-45.

Socio-anthropologue, consultante sur l'alimentation, Christine César a mené pendant plus d'un an une étude auprès de familles en grande précarité auxquelles elle a rendu visite. Son constat est sans appel : ces personnes sont dans une démarche de survie avec 3 euros pour vivre par jour et par personne. Pour se nourrir, les choix les plus rationnels sous l'angle de l'apport en énergie sont les produits les plus gras et sucrés. Dans les formations qu'elle anime, elle déculpabilise et conforte les professionnels dans leur démarche, pour partir de la compréhension du vécu des

contraintes structurelles et envisager des solutions pragmatiques.

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/articles/396/05.htm>

Consommation alimentaire des Français. Les premiers résultats d'une enquête d'intérêt général à forte valeur ajoutée. INCA 2 (Etude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires 2006-2007)

AFSSA (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments), 12 décembre 2007

L'étude INCA 2 avait pour objectif de disposer d'une base de données précise de la consommation alimentaire de la population vivant en France métropolitaine. Elle permet de suivre l'évolution des consommations par rapport aux études précédentes, et en particulier la première étude INCA 1 (1998-1999). Ce dossier en présente les premiers résultats.

<http://www.afssa.fr/Documents/PASER-Fi-INCA2.pdf>

Etude nationale nutrition santé. ENNS, 2006. Situation nutritionnelle en France en 2006 selon les indicateurs d'objectif et les repères du Programme national nutrition santé (PNNS). Premiers résultats

INVS (INstitut de Veille Sanitaire), décembre 2007

L'objectif principal de cette étude était de décrire les apports alimentaires, l'état nutritionnel et l'activité physique d'un échantillon national d'adultes (18-74 ans) et d'enfants (3-17 ans) vivant en France métropolitaine en 2006. Les résultats présentés dans ce rapport sont centrés sur la description de la situation nutritionnelle en France selon les indicateurs d'objectif et les repères de consommation du PNNS.

http://www.invs.sante.fr/publications/2007/nutrition_enns/RAPP_INST_ENNS_Web.pdf

Alimentation et état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire - Etude Abena, 2004-2005 : rapport de l'étude épidémiologique

INVS, novembre 2007

Ce rapport présente les résultats du volet épidémiologique de l'étude "Alimentation et état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire" (Étude Abena) réalisée par l'Usen en 2004-2005. Elle a été conduite dans quatre zones urbaines (Paris, Seine-St-Denis, Dijon, Marseille) dans des structures distributrices d'aide alimentaire tirées au sort. Il était proposé aux personnes, sélectionnées aléatoirement dans les structures, de répondre à un questionnaire. En complément, elles avaient la possibilité de se rendre dans un centre d'examen de santé de l'Assurance maladie (CnamTS) pour réaliser le volet clinique et biologique de l'étude. Cette étude dresse un état des lieux de la situation sanitaire des catégories sociales ayant recours à l'aide alimentaire.

<http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/07400/0727/0000.pdf>

Surveillance nutritionnelle des personnes défavorisées : premiers résultats de l'étude Abena

INVS, BEH (Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire), n° 11-12, 21 mars 2006

L'Usen (Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle) a réalisé une étude permettant de décrire les consommations alimentaires et l'état nutritionnel des personnes recourant à l'aide alimentaire. Ce numéro spécial du BEH présente les premiers résultats des deux volets de cette étude

http://www.invs.sante.fr/beh/2006/11_12/beh_11_12_2006.pdf

Portrait des personnes accueillies et situations et attentes des associations et C.C.A.S partenaires. Synthèse de l'Institut CSA

Fédération Française des Banques Alimentaires, Institut CSA, mai 2006

L'institut CSA a réalisé pour la Fédération française des Banques Alimentaires une consultation auprès des associations et CCAS partenaires de son action afin d'évaluer le profil des personnes bénéficiant de l'aide alimentaire, d'une part et d'autre part, de recueillir le niveau de satisfaction et les attentes des associations à l'égard de la Fédération.

http://www.banquealimentaire.org/IMG/pdf/Synthese_Banque_alimentaire.pdf

Enquête qualitative sur les bénévoles et les bénéficiaires de l'aide alimentaire

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé), avril 2006

L'institut LHZ-Louis Harris a été mandaté par l'INPES pour mener une enquête qualitative exploratoire auprès de bénévoles et de bénéficiaires de l'aide alimentaire. 4 objectifs de l'enquête sont développés dans ce rapport : explorer la problématique de l'alimentation des bénéficiaires dans leur quotidien ; explorer les perceptions et les représentations des bénéficiaires concernant l'aide alimentaire, l'attitude des bénévoles à leur égard, et leurs attentes ; explorer les perceptions et les représentations des bénévoles concernant leurs pratiques et leur engagement dans l'aide alimentaire ; dresser une « typologie » des modes de relation et de communication entre bénéficiaires et bénévoles, les difficultés ou les limites rencontrées dans ces interactions ou dans leurs pratiques.

http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/nutrition/etude_aidealiment/Etude0604.pdf

SOCIOLOGIE DE L'ALIMENTATION

Familles à table

KAUFMAN C

Ed. Armand Colin, 2007

Faire la cuisine et partager le repas forment le lien familial et social. Des courses à la vaisselle en passant par la table, en lisant cet ouvrage, on entre dans le quotidien de sept familles d'aujourd'hui : une famille issue d'un couple mixte, un couple de retraités, un groupe de jeunes étudiants colocalitaires, une famille nombreuse, une femme seule, une famille d'agriculteurs bio, un jeune couple urbain qui attend un enfant ...

Dossier documentaire : comportements alimentaires et représentations autour de l'alimentation

LAVIELLE C, SIZARET A, et al.

INPES, 2002

Ce dossier documentaire s'intègre dans le cadre du PNNS. Il a pour objectif de photographier à un instant t (mars 2002), les comportements alimentaires et les représentations autour de l'alimentation décrits dans la littérature scientifique et technique. Après avoir défini l'alimentation et la nutrition, le dossier contient des données épidémiologiques concernant la nutrition et l'alcool, les

allergies, les maladies cardio-vasculaires, les cancers, l'obésité, l'activité physique, l'ostéoporose et le diabète. Il dresse un panorama des grandes enquêtes françaises, présente quelques déterminants culturels et décrit les comportements alimentaires de groupes particuliers. La dernière partie du dossier est consacrée à des actions d'éducatrices nutritionnelles.

Manger aujourd'hui : attitudes, normes et pratiques

POULAIN J-P

OCHA, 2002

Les politiques publiques s'appuient sur le fait qu'un "mangeur" bien informé adoptera des comportements alimentaires adaptés. Cet ouvrage offre une comparaison entre les normes du mangeur informé et ses pratiques afin de mieux comprendre les changements alimentaires actuels.

Penser l'alimentation : entre l'imaginaire et rationalité

CORBEAU J-P, POULAIN J-P

OCHA, 2002

Cet ouvrage nous fait pénétrer au plus intime de notre relation avec les aliments et la nourriture. Des portraits de mangeurs soulignent comment nos choix alimentaires reflètent notre histoire personnelle et celle du corps social auquel nous appartenons.

L'omnivore. Le goût, la cuisine et le corps

FISCHLER C

Ed. Odile Jacob, 2001

L'auteur, sociologue et chercheur au CNRS, suit à la trace les transformations de la diététique, de la cuisine traditionnelle à la cuisine moderne ainsi que la montée des régimes et l'obsession de la minceur. Il montre comment la civilisation moderne, l'évolution des modes de vie et l'industrialisation ont transformé notre rapport à l'alimentation et, du même coup, à nous-même.

NUTRITION

Les fruits et légumes dans l'alimentation. Enjeux et déterminants de la consommation. Expertise scientifique collective

INRA (Institut National de Recherche Agronomique), 2007

Cette expertise est un état des lieux des connaissances scientifiques sur les enjeux de santé liés à la place des fruits et légumes dans l'alimentation, les facteurs susceptibles de favoriser la consommation et l'impact sur la filière.

http://www.inra.fr/les_partenariats/expertise/expertises_realisees/les_fruits_et_legumes_dans_l_alimentation_rapport_d_expertise

A la découverte des aliments

CHARREAU V, ETIENNE N, INGARGIOLA E

Ed. Educagri, 2006

Cet ouvrage présente pédagogiquement et simplement les mécanismes complexes liés à l'aliment et à l'alimentation. La première partie est consacrée à la chimie du goût et des perceptions gustatives, à l'influence de celles-ci sur nos choix alimentaires et au décryptage des aspects nutritionnels et « santé » des aliments contenus dans nos assiettes. Tout au long des séquences, de nombreuses expériences sont proposées. La seconde partie propose trois types de projets où les rôles entre formateur et apprenants

sont inversés, et où les apprenants se retrouvent en position de transmettre un savoir.

Le guide nutrition et santé : Alimentation équilibrée et compléments alimentaires

CORNET P, MASSEBOEUF N

Ed. Vidal, 2005

Cet ouvrage donne des conseils pour mettre en pratique les recommandations des nutritionnistes dans la vie quotidienne. Il délivre des informations claires sur les différents aliments, des conseils pratiques pour mieux se nourrir, des conseils pour prévenir ou atténuer les problèmes de santé, des informations sur les compléments alimentaires.

Nutrition : principes et conseils

CHEVALLIER L

Ed. Masson, 2003

Dans un langage simple et clair, cet ouvrage décline les principes de la nutrition et développe la notion d'équilibre alimentaire, avant d'aborder les besoins alimentaires des différentes populations et les comportements à adopter en face des principales maladies.

Aliments, alimentation et santé : questions réponses

MICHAUD C (dir.), DUPIN H (dir.)

GREEN (Groupe de Recherche En Education Nutritionnelle), CFES (Comité Français d'Education pour la Santé)

Ed. TEC et DOC, 2000

Cet ouvrage se compose de fiches traitant d'informations générales sur les aliments, les nutriments, les comportements alimentaires, des réponses aux craintes ou aux rumeurs, des explications sur des sigles, les technologies alimentaires, les besoins nutritionnels selon l'âge et l'activité, les régimes, les troubles et maladies liés à l'alimentation, la sécurité alimentaire.

ALIMENTATION DES PERSONNES DEFAVORISEES

Alimentation et santé - Tome 1 et 2

Migration et santé, n° 129 et 130, 2007

Ces deux numéros réservés à la thématique "Alimentation et santé" constituent les actes de la journée d'étude organisée par Migrations Santé France le 20 octobre 2005.

Actes du Colloque régional " Obésité et précarité "

CRES (Comité Régional d'Education pour la Santé) Provence-Alpes-Côte d'Azur, mars 2007

Le thème obésité et précarité représente un enjeu de santé publique majeur La région PACA et le CRES ont choisi ce thème par volonté de mettre en œuvre une politique de lutte contre l'obésité la plus pertinente possible. Les 4 tables rondes du colloque portaient sur : la préservation du potentiel santé : facteurs individuels et responsabilité collective ; précarité et obésité : éléments de connaissance ; précarité, alimentation et activité physique ; quelques initiatives régionales auprès de publics précaires.

Les populations modestes ont-elles une alimentation déséquilibrée ?

RECOURS F, HEBEL P

CRÉDOC (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie)

Cahier de recherche, n° 232, décembre 2006

Les propositions pour le nouveau Programme National Nutrition Santé (PNNS2) sont centrées sur la lutte contre l'obésité et la réduction des inégalités en terme d'accès à une alimentation favorable à la santé. Des actions spécifiques sont destinées aux populations défavorisées, comme la création des « chèques fruits et légumes ». Ce type de mesures souligne l'idée dominante selon laquelle les populations défavorisées n'auraient pas accès à une alimentation saine, avant tout pour des raisons de prix trop élevés. L'alimentation des milieux défavorisés est-elle moins équilibrée ? Les différences de consommation sont-elles dues à des raisons économiques ou à des facteurs sociologiques ? Pour répondre à ces questions, différents indices d'alimentation saine sont analysés afin de comparer les profils nutritionnels et alimentaires des populations modestes par rapport au reste de la population. Les différences de consommation sont interprétées à l'aune des comportements et des styles de vie. Parallèlement, les données INSEE sur les niveaux de prix et leurs évolutions permettent d'apporter des éléments de réponse à cette problématique. (résumé CREDOC)

<http://www.credoc.fr/pdf/Rech/C232.pdf>

Contraintes budgétaires et choix alimentaires : pauvreté des ménages, pauvreté de l'alimentation ?

CAILLAVET F, DARMON N

INRA Sciences sociales, n° 3-4, décembre 2005

Ce dossier s'interroge sur les possibilités de suivre les recommandations nutritionnelles avec un faible budget alimentaire. Les enquêtes montrent que la consommation alimentaire des populations pauvres reflète le poids des contraintes financières sous diverses formes. Ces contraintes ont-elles un impact significatif sur la qualité des produits consommés et peuvent-elles entraîner des déséquilibres alimentaires ?

<http://www.inra.fr/internet/Departements/ESR/publications/iss/pdf/iss05-3Cai.pdf>

L'alimentation des populations défavorisées en France

CAILLAVET F, DARMON N, LHUISSIER A, REGNIER F

Janvier 2005

L'alimentation et le statut nutritionnel font partie du diagnostic des formes de pauvreté et des populations à risques. Cette synthèse des travaux français montre que cette question a davantage été abordée par la nutrition que par les sciences sociales. Le statut socio-économique apparaît comme un déterminant majeur des différences au niveau des quantités consommées par type d'aliments, des micronutriments et du statut vitaminique et minéral.

http://www.travail.gouv.fr/IMG/pdf/travaux2005-2006.2.1.3.alimentation_synthese.Caillavet.pdf

Nutrition et populations urbaines défavorisées : synthèse bibliographique et proposition

ROTILY M, MICHAUD C

CFES, 1993

Ce rapport a pour objectif de faire le point sur : la nutrition des populations urbaines défavorisées, les aspects méthodologiques particuliers, les domaines dans lesquels l'information est insuffisante, les éléments de réflexion pour l'élaboration de projets d'éducation nutritionnelle.

LECTURE DES EMBALLAGES

Modification de l'étiquetage nutritionnel : propositions, arguments et pistes de recherche

AFSSA, 2008

L'AFSSA a initié une réflexion sur les données scientifiques susceptibles de constituer le socle pour la mise en place de nouvelles modalités en termes d'étiquetage nutritionnel. Deux objectifs ont été poursuivis : préciser les catégories de nutriments à rendre prioritaires sur l'étiquetage ; proposer les mentions les plus pertinentes pour permettre au consommateur d'adapter sa consommation à ses besoins.

<http://www.afssa.fr/Documents/NUT-Ra-Etiquetage.pdf>

Les dates limites d'utilisation des produits alimentaires DLC et DLUO

DGCCRF (Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes), 2006

Ce dépliant vise à comprendre la signification des mentions date limite de consommation (DLC) ou date limite d'utilisation optimale (DLUO) sur les produits alimentaires préemballés.

<http://www.dgccrf.bercy.gouv.fr/documentation/publications/depliants/dlc.pdf>

Une étiquette, facile à décoder

CRIOC (Centre de Recherche et d'Information des Organisations de Consommateurs), 2004

Ce livret tente d'apporter des réponses aux questions auxquelles sont le plus souvent confrontées les organisations de consommateurs sur l'étiquetage des emballages alimentaires.

<http://www.nutrition-sante.be/docs/368fr.pdf>

Directive du conseil du 24 septembre 1990 relative à l'étiquetage nutritionnel des denrées alimentaires (90/496/CEE) (JO L 276 du 6.10.1990, p. 40)

http://agriculture.gouv.fr/sections/thematiques/alimentation/comprendre-informer/informer/informer4149/downloadFile/FichierAttache_2_f0/directive_etiquetage_nutritionnel_90-496_consolidee.pdf?nocache=1234879577.77

Comment lire une étiquette ?

Commission européenne

Ce document permet d'étudier en 10 points comment comprendre une étiquette d'un emballage alimentaire.

http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/foodlabelling/publications/leaflet_FR6_12112007_web.pdf

GUIDES PEDAGOGIQUES

Une alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées. Guide pratique à l'usage des professionnels de l'action sociale, de la santé et de l'alimentation

HOULOUX G (dir.)

Fondation Roi Baudouin, septembre 2008

Ce guide a pour objectif de sensibiliser les professionnels de l'aide sociale, de la santé et de l'alimentation à la qualité de l'offre alimentaire des plus démunis. Il est issu des rencontres initiées dans le cadre du « Réseau Alimentation et Précarité ». L'analyse des projets, les rencontres, les échanges et les visites in situ ont permis d'identifier une série de caractéristiques communes ou spécifiques relatives

aux objectifs, aux approches, aux publics, aux difficultés et aux leviers. Il présente dix balises pour mettre en place des actions autour de l'alimentation, la santé et la précarité.

[http://www.kbs-frb.be/uploadedFiles/KBS-FRB/3\)_Publications/GuidePrécarisés-cplt.pdf](http://www.kbs-frb.be/uploadedFiles/KBS-FRB/3)_Publications/GuidePrécarisés-cplt.pdf)

Alimentation et insertion. Guide d'accompagnement du calendrier "Tous à Table !"

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale), INRA, CNAM (Caisse Nationale d'Assurance Maladie), INPES, 2005

Ce guide propose des pistes de réflexion et des informations pratiques pour les bénévoles et professionnels intervenant dans les structures d'aide alimentaire. Il présente des préconisations ainsi que des pistes d'action pour faciliter le dialogue auprès des personnes accueillies dans les structures d'aide alimentaire. Ce guide est accompagné d'un calendrier.

http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/guide_pricarite/guide.pdf

<http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions45.htm>

Nutrition en zones urbaines sensibles : actions autour du petit déjeuner

TULEU F, MICHAUD C, BRESSAC B, BAUDIER F
INPES, 1997

Ce guide propose une démarche illustrée sous forme de fiches qui permettent aux professionnels de dépasser les actions ponctuelles sur le petit déjeuner pour mettre en oeuvre de véritables programmes d'éducation pour la santé auprès des populations démunies en zones urbaines sensibles.

Alimentation et petit budget : guide pédagogique à l'usage des professionnels

BARTHELEMY L, MOISSETTE A, WEISBROD M
CFES, 1993

Ce guide d'actions en éducation nutritionnelle s'adresse aussi bien aux conseillères en économie sociale et familiale et aux diététiciens qu'aux animateurs d'association, éducateurs, infirmières, puéricultrices, médecins. Il apporte tout d'abord des informations théoriques sur l'histoire des politiques d'insertion sociale en France, les relations entre alimentation et santé en général, l'évolution des modes et des pratiques en éducation nutritionnelle. Viennent ensuite des éléments de réflexion sur le thème de " l'alimentation et du petit budget " intégré dans une démarche d'action en santé publique. Quatre domaines influençant l'alimentation à prix réduit ont été retenus : besoins nutritionnels, approvisionnement, art de cuisiner et environnement.

OUTILS PEDAGOGIQUES

Que se cache t'il derrière les emballages ?

ROUSSEAU E

ADES (Association Départementale d'Education pour la Santé) Loir et Cher, 2007

Cet outil pédagogique a pour objectif d'apprendre à maîtriser la lecture des étiquettes. Il comprend un cédérom et un livret d'explication qui reprend les 9 fiches du cédérom : décrypter un emballage, les informations nutritionnelles, le point sur nos aliments, la digestion, manger équilibré pour sa santé, attention à certains

aliments, les produits allégés, comment faire le bon choix, comment évaluer l'action.

Alimentation atout prix

BARTHELEMY L, BINSFELD C, MOISSETTE A
INPES, 2006

Ce classeur est conçu pour servir aussi bien à la formation des professionnels qu'à son utilisation comme support pédagogique envers les populations démunies. Un préalable éthique propose une réflexion autour des références culturelles pour la prise en compte de la personne dans un cadre d'éducation nutritionnelle. L'outil est ensuite construit autour de trois grands axes de l'acte alimentaire : acheter, préparer, manger. Chaque chapitre est composé de quatre types de fiches ayant des objectifs différents. Chaque fiche est constituée de supports de texte et de transparents en couleur.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/498.pdf>

Cartes-photos Produits alimentaires

Speechmark Publishing Ltd, 2004

Cette série de carte peut être utilisée dans le cadre d'atelier d'éducation nutritionnelle envers un public d'enfant, de personne en difficulté de lecture, d'handicapé.

Photo-Alimentation : Outil d'intervention en éducation pour la santé

CODES (Comité Départemental d'Education pour la santé) Charente-Maritime, CRES Poitou-Charentes, Dalhousie University Department of community Health and Epidemiologie, Institut Pasteur, 2005

Cet outil est un support d'animation destiné à des actions d'éducation nutritionnelle. A partir de photographies, il a pour objectif de faciliter la mise en mots des représentations liées à l'alimentation et permet de prendre conscience des positionnements personnels et de les travailler. Il s'utilise avec des adultes et jeunes adultes.

Le guide d'animation est téléchargeable :

<http://ddata.over-blog.com/xxxyy/0/40/54/12/photo-alimentation-LIVRET.pdf>

Pour manger, Fred s'organise, suivez le guide !

CODESS (Comité Départemental d'Education Sanitaire et Social) Val d'Oise, 2005

Cet outil, à destination des jeunes en situation précaire, est construit autour de 3 grands axes de l'acte alimentaire : acheter, préparer et manger. Fred est là pour vous aider, suivez le pas à pas au travers des fiches : Fred s'organise, Fred cuisine, Fred et sa liste anti galère pour les courses.

QUELQUES LIENS POUR ALLER PLUS LOIN

Aide alimentaire et insertion

Réseau de réflexion sur l'aide alimentaire en France animé par le Groupe de recherche et d'échanges technologiques (Gret).

<http://www.aide-alimentaire.org/>

Association Nationale de Développement des Epiceries Solidaires (ANDES)

Cet organisme encourage et accompagne la réalisation de nouveaux projets d'épiceries. Il fédère également ces structures au sein d'un réseau dynamique et innovant.

<http://epiceries-solidaires.viabloga.com/accueil.shtml>

Centre de recherche et d'information nutritionnelle (CERIN)

Organisme scientifique dont la mission est de favoriser le développement et la diffusion des connaissances sur les relations entre alimentation et santé.

<http://www.cerin.org/>

Revue Alimentation, santé & petit budget

Trimestriel pour les professionnels impliqués dans la prise en charge et l'aide aux populations démunies. Les 6 derniers numéros sont téléchargeables.

Cette revue est disponible en prêt au centre de ressources du CRAES-CRIPS Aquitaine.

<http://www.cerin.org/revues/alimentation.aspx>

Le Centre de ressources du CRAES-CRIPS Aquitaine est ouvert du lundi au vendredi, de 13h00 à 17h00.

Le prêt des ouvrages, revues et outils est gratuit. Seul un chèque de caution est demandé pour les outils pédagogiques.

Le prêt des ouvrages et des revues est d'une durée de 15 jours, et d'1 semaine pour les outils pédagogiques.

Vous avez la possibilité de réserver les outils pédagogiques par téléphone.

Pour connaître tous les outils et guides pédagogiques disponibles au sein du Réseau aquitain des Comités d'éducation pour la santé, vous pouvez consulter la pédagogothèque : <http://www.educationsante-aquitaine.fr> rubrique « Ressources documentaires ».

Pour toutes vos questions ou recherches, n'hésitez pas à contacter les documentalistes du Centre de ressources : Amélie Peter, Antoinette Jordan-Meille, Cécile Boudet : contact@craes-crips.com

CRAES-CRIPS Aquitaine
6 quai de Paludate
33800 BORDEAUX
Téléphone : 05 56 33 34 10
Télécopie : 05 56 33 34 19
E-mail : contact@craes-crips.com

Tous les documents cités dans cette bibliographie sont disponibles au Centre de ressources documentaires du CRAES-CRIPS Aquitaine.