

## Tabagisme et prévention

*Bibliographie "Rencontre du 6 avril 2006" dans le cadre du Programme de prévention du tabagisme en Etablissements de Services et d'Aide par le Travail (ESAT).*

### Des articles de revues

#### **Travail : la santé impossible ? (dossier)**

La Santé de l'homme, 2001, p. 15-50

**Résumé :** Au sommaire de ce dossier : intensification du travail et effets néfastes sur la santé, accidents du travail (statistiques), travail, chômage et action collective, organisation et place de la santé dans l'entreprise, quelles actions de prévention ?, tabac en entreprise, prévention de l'alcoolisation... Une bibliographie et des adresses en fin d'article.

#### **Lutte contre le tabagisme**

Auteur(s) : PERRIOT, Jean ; LAGRUE, Gilbert ; LE FAOU, Anne-Laurence ; KASSIS, Paule ; DUBOIS, Gérard ; DUTEIL, Christelle ; SCEMANA, Olivier

Revue Toxibase, 3<sup>ème</sup> trimestre 2005, p. 1-14 et 24-29

**Résumé :** Histoire de la lutte contre le tabagisme et du dispositif de soins en tabacologie en France. Efficacité des politiques de contrôle internationales et de l'évolution des législations nationales. Evolution des centres hospitaliers de tabacologie depuis 2000. Profil des patients en tabacologie. Résultats du programme CDT. De la réduction du nombre de cigarettes à la réduction du risque.

### Des outils et guides pédagogiques

#### **Compartiment clopin-clopant**

GISME, 2002, 52 p.

**Résumé :** Livre de sensibilisation sur le tabac pour tous publics : chaque page apporte des informations et est agrémentée d'un dessin humoristique (éventuellement pouvant être utilisé au cours d'une animation pour amorcer une discussion).

#### **Pas à pas, une entreprise sans tabac**

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé, 2005, 57 p.

**Résumé :** Ce document a pour objectif d'aider l'ensemble des entreprises à mettre en oeuvre une politique de prévention du tabagisme afin de préserver le public de la fumée du tabac et d'inciter et d'aider les fumeurs à s'arrêter de fumer. Il propose les outils et recommandations pour permettre une progression vers une entreprise sans tabac.

#### **Panneaux sur le tabac et le tabagisme**

Auteur(s) : CODES Lot-et-Garonne ; Centre d'Examens Préventifs de Santé, CPAM Lot-et-Garonne  
2005, 21 panneaux

**Résumé :** Panneaux-affiches créés à partir des dépliants INPES 2004.

#### **Tabac/santé : êtes-vous bien informés ?**

Auteur(s) : CODES Lot-et-Garonne ; Espace Economie Emploi-ville du Passage (47)

CODES 47, 2005, 5 panneaux 30x42 cm

**Résumé :** 5 panneaux réalisés avec les participantes de l'atelier santé organisé et animé par le CODES 47 à l'Espace Economie Emploi de la ville du Passage en 2005 : grossesse, tabac et risques; arrêt du tabac; tabac et activité physique; tabac et jeunes; composition du tabac et risques.

#### **Le tabac**

Auteur(s) : RENON, Christophe

France 3 / Riff Int. Production, 2001

**Résumé :** Cassette vidéo de l'émission "c'est pas sorcier", magazine de la découverte et de la science, consacrée au thème du tabac.

## Des ouvrages, études, rapports et dossiers de presse

### **Campagne tabagisme passif : quand vous fumez à côté d'un non-fumeur, il fume aussi.**

Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé, 2004, 16 p.

**Résumé :** Le tabagisme passif : une réalité de santé publique. Une mobilisation des pouvoirs publics pour renforcer la lutte contre la tabagisme passif sur le terrain. Présentation de la campagne 2004.

### **Atlas régional des consommations de produits psychoactifs des jeunes Français. Exploitation régionale de l'enquête ESCAPAD 2002/2003**

Auteur(s) : BECK, François ; LEGLEYE, Stéphane ; SPILKA, Stanislas

Observatoire français des drogues et des toxicomanies, 2005, 224 p.

### **Le tabac**

Auteur(s) : PITIE, Bernard ; SCHILTZ, Pierre

Presses Universitaires de France, 1999, 128 p. ; tableaux et photographies, ; Collection : Que sais-je ?

**Résumé :** Etude de tous les aspects du tabac: la plante au niveau botanique et sa culture, les produits du tabac, la cigarette, le fumeur, la production et la consommation dans le monde, la réglementation et les risques médicaux.

### **Le tabac: les principaux textes de loi**

Les éditions des Journaux Officiels, 2001, 88 p. ; Collection : La loi au quotidien

**Résumé :** Les principaux textes de loi concernant le tabac et la tabagisme.

### **Le tabagisme**

Auteur(s) : LEMAIRE, Jean-François

Presses Universitaires de France, 1999, 127 p. ; Collection : Que sais-je?

**Résumé :** Un ouvrage synthétique sur le tabac et le tabagisme: histoire du tabac et de ses usages, nature des tabacs, usage du tabac aujourd'hui, pathologie du tabac, la désintoxication, axes d'une politique du tabac, quelques exemples dans le monde, situation en France de la lutte anti-tabac.

### **La lutte contre le tabac en entreprise : le guide**

Auteur(s) : DAUTZENBERG, Bertrand

Éditions Margaux Orange, 2000, 194 p.

**Résumé :** Comment lutter contre le tabagisme en entreprise (prévention sevrage, entreprise sans tabac, le contexte juridique).

### **Le tabac en 200 questions**

Auteur(s) : LE MAITRE, Béatrice

De Vecchi, 2003, 190 p.

**Résumé :** Sous la forme pratique de 200 réponses aux questions les plus fréquemment posées, l'auteur aborde : le tabagisme en chiffres, les différentes façons de consommer le tabac, la fabrication et les effets de la cigarette, le tabac et les dépendances, les risques liés au tabagisme, les différents traitements d'aide à l'arrêt du tabac, les voies nouvelles pour une prévention efficace.

### **Tabac. Comprendre la dépendance pour agir (synthèse et recommandations).**

Auteur(s) : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale

Les éditions Inserm, 2004, 37 p. ; Collection : Expertise collective

**Résumé :** Cet ouvrage présente, sous la forme d'une synthèse du rapport, l'état des connaissances concernant le phénomène d'installation et de maintien de la dépendance au tabac : action de la nicotine sur le système nerveux central, impact sur les fonctions cognitives, susceptibilités génétique et psychologique. Présentation des recommandations.

### **Comment arrêter de fumer ?**

Auteur(s) : LAGRUE, Gilbert ; AUBIN, Henri-Jean ; DUPONT, Patrick

Éditions Odile Jacob, 2004, 232 p. ; Collection : Pratique

**Résumé :** Pour arrêter de fumer, voici le programme de trois grands spécialistes français du sevrage tabagique. Il consiste à : comprendre ce que sont le comportement tabagique et la dépendance, tester et renforcer sa motivation pour arrêter, préparer soigneusement son arrêt du tabac, choisir les meilleurs substituts et les professionnels qui peuvent aider, ne pas prendre de poids et ne pas rechuter.

**La fume. Smoking.**

Auteur(s) : MOLIMARD, Robert  
SIDES, 2003, 262 p.

**Résumé :** Un livre pour comprendre ce qu'est l'acte de fumer et comment le maîtriser. L'auteur analyse la part qu'y prennent notre physiologie, la chimie des cigarettes, le rôle du tabac dans la communication, les échanges, la construction de la personnalité, les équilibres économiques, la précarité.. En découlent les stratégies pour cesser de fumer, pour tenter de prévenir la dépendance au tabac ou réduire le risque pour qui ne peut s'en libérer.

**Tabac. Arnaques, dangers et désintoxication.**

Auteur(s) : CHADRIN, Françoise ; LANGRE, Marie ; LENGLET, Roger ; TOPUZ, Bernard  
Librio, 2004, 91 p. ; Collection : Santé

**Résumé :** Rédigé par des professionnels de santé, cet ouvrage expose les enjeux réels du débat et dénonce les manipulations des cigarettiers. Il aborde les questions physiques, psychologiques et sociales et propose des remèdes adaptés, des adresses et des références utiles.

**Le tabagisme passif. Rapport au Directeur Général de la Santé du groupe de travail présidé par le Professeur B. Dautzenberg.**

Auteur(s) : DAUTZENBERG, Bertrand  
La documentation Française, 2001, 200 p.

**Résumé :** Ce rapport fait le point sur les données scientifiques disponibles concernant les risques liés au tabagisme passif. En conclusion, le groupe d'experts propose de nombreuses mesures visant à protéger les non-fumeurs, et en particulier les jeunes et les enfants.

**A NOTER :** un récent rapport de l'Inspection Générale des Affaires Sociales accessible en ligne sur le site Internet de La documentation Française (<http://www.ladocumentationfrancaise.fr>), rubrique « Bibliothèque des rapports publics » :

**L'interdiction de fumer dans les lieux accueillant du public en France**

Auteur(s) : ROUSSILLE, Bernadette  
IGAS, 12/2005, 151 p.

**Résumé :** Ce rapport présente les nouvelles raisons qui militent en faveur d'un environnement sans fumée dans les lieux publics, la situation actuelle et le bilan que l'on peut établir en matière d'application de la réglementation, l'attitude de l'opinion publique, les préoccupations et objections des grands acteurs sociaux. Il présente également des scénarios de mesures possibles pour améliorer la protection des non-fumeurs.

*Cette sélection bibliographique a été produite à destination d'un public en particulier. Des outils ou documents de prévention du tabagisme pour d'autres types de publics sont également disponible sau CODES 47.*

Des documents de prévention gratuits sont à votre disposition au centre de ressources documentaires et pédagogiques du CODES 47 : affiches, brochures (notamment sur le tabagisme passif, l'arrêt du tabac), dépliants d'information (notamment sur les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt, les solutions pour arrêter de fumer, les substituts nicotiques...).

**Le Comité Départemental d'Education pour la Santé de Lot-et-Garonne  
met à votre disposition un fonds documentaire important  
et propose des prestations documentaires.  
Documentaliste du CODES 47 : Marie-Hélène Larrieu**

Horaires d'ouverture : 9h-12h et 14h-18h du lundi au vendredi  
"Toucaut", route de Cahors 47480 Pont-du-Casse  
☎ 05 53 66 58 59. Fax : 05 53 47 73 59  
[marie-helenelarrieu.codes47@wanadoo.fr](mailto:marie-helenelarrieu.codes47@wanadoo.fr)