

Dossier documentaire
"ENTREPRISE ET TABAC"

*Réalisé par Laurence DUMAS
Secrétaire – Chargée de la Documentation*

Janvier 2007

L'entreprise, « centre moteur » d'aide au sevrage tabagique - tabac actualités

Lettre mensuelle d'informations sur les effets du tabagisme et le sevrage tabagique

Mars 2003 – Numéro 35

« La fumée du tabac reste le cancérogène respiratoire auquel le plus grand nombre de salariés sont exposés quotidiennement. Différentes enquêtes déjà menées par l'Office Français de prévention du Tabagisme (OFT) auprès des salariés révèlent que les 3/4 d'entre eux, autant fumeurs que non-fumeurs, se disent gênés par la fumée des autres. C'est pourquoi, ils souhaiteraient que leur entreprise s'implique davantage dans la prévention du tabagisme et l'aide au sevrage. ».

Afin de protéger fumeurs comme non fumeurs, le gouvernement a décidé d'interdire de fumer dans les lieux publics, en publiant le 15 novembre 2006 le décret n° 2006-1386 fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif . L'interdiction de fumer est applicable dès le 1er février 2007 pour les entreprises, les administrations, les établissements scolaires, et dès le 1er janvier 2008 pour tous les autres lieux publics (discothèques, restaurants...).

Ce dossier a été conçu pour permettre aux professionnels d'accompagner leurs patients dans leur démarche de l'arrêt du tabac.

BIBLIOGRAPHIE

Législation

- **La loi relative à la lutte contre le tabagisme et l'alcoolisme. Rapport d'évaluation Conseil National de l'Evaluation, Commissariat Général du Plan.**

Ce rapport est le résultat de travaux du Conseil National de l'Evaluation. Riche des auditions de chercheurs en sociologie, en histoire et en médecine, il retrace les positions exprimées par les différentes organisations et professionnels concernés et s'appuie sur des études documentées. Il peut contribuer à éclairer le débat qui vient de démarrer et qui devrait s'élargir à la redéfinition de la politique de santé publique en matière de consommations dangereuses. Paris : La Documentation Française, 1999/10 : 555p

- **Le tabac : Les principaux textes de loi**
Journaux officiels.

Cet ouvrage (mis à jour en février 2001) reprend les principaux textes de loi relatifs au tabac : protection des non fumeurs, publicité, aménagement des espaces fumeurs, consultations de tabacologie...
Paris : Journal Officiel, 2001/02 : 88p - Coll. La loi au quotidien

Aide à l'arrêt / Sevrage

- **Recommandation de Bonne Pratique : Les stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non-médicamenteuses de l'aide à l'arrêt du tabac - Recommandations, Principaux messages, Fiches de pratique thérapeutique**
Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé. (AFSSAPS).
2003/05 : 39p
- **Recommandation de Bonne Pratique : Les stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non-médicamenteuses de l'aide à l'arrêt du tabac - Argumentaire**
Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé. (AFSSAPS).

Ces recommandations définissent une stratégie médicale optimale d'arrêt du tabac en fonction de l'état actuel des connaissances scientifiques et précisent ce qui est utile ou inutile, voire dangereux, de faire devant une situation clinique donnée. Le rapport se décline en plusieurs parties : pourquoi traiter ?, comment traiter ?, les thérapeutiques ayant montré leur efficacité, les thérapeutiques non recommandées, les thérapeutiques inefficaces.
2003/05 : 70p

➤ **Comment arrêter de fumer ?**

AUBIN H-J, DUPONT P., LAGRUE G.

Pour arrêter de fumer, ce guide énonce, étape par étape, le programme de trois grands spécialistes. Il développe : l'analyse de la dépendance, le renforcement de la motivation, la dépendance physique et la dépendance psychologique, le choix des meilleurs substituts, le recours à une aide professionnelle, la prise de poids et la rechute. Ces stratégies ont été validées par des années de recherche sur le sevrage et sont recommandées par les médecins.
Paris : Odile Jacob, 2003/01 : 185p

➤ **Petit guide d'information sur le sevrage tabagique à l'usage des mutuelles et des réalisations sanitaires et sociales**

BRETON M., BARON C., CONDAMIN F., et al., Fédération Nationale de la Mutualité Française. Département Santé Publique. (F.N.M.F.).

Ce guide est une véritable ressource pour les acteurs de terrain qui ont à travailler autour du sevrage tabagique. Il propose une méthode et donne des exemples concrets d'actions ayant été menées autour du sevrage tabagique.
Paris : FNMF, 2002/05 : 53p, tabl.

➤ **Rapport du groupe de travail sur la réduction du risque tabagique**

DUBOIS G, BORGNE A, DAUTZENBERG B, et al.- Direction Générale de la Santé. (D.G.S.). Paris. FRA.

Ce rapport envisage la réduction du risque tabagique sous le double aspect de la diminution de la nocivité du produit et de la réduction de la consommation. La première partie est consacrée à la possibilité d'intervenir sur le produit lui-même, c'est-à-dire principalement les cigarettes, sur son conditionnement et sur son prix. La deuxième partie revient sur la réduction de la consommation en tant que telle. On trouvera à la fin du rapport une série de propositions élaborées par le groupe de travail.
Paris : La Documentation Française, 2002/02 : 72p, graph., tabl.

➤ **Vaincre le tabac défi et réalité. Guide du sevrage tabagique**

GAUDEFROY N., LARIVIERE M. / dess., BRUGERE J./ préf.

Plus de 50% des fumeurs manifestent l'envie d'arrêter le tabac mais ne disposent pas d'une méthode originale que l'auteur a mise au point en tant que médecin. Ce livre s'adresse aux parents, éducateurs, médecins qui ont besoin de connaître à la fois les mots, les gestes, mais aussi les traitements pour aider et encourager. L'objectif de ce livre est de proposer un itinéraire où chacun peut trouver les raisons amenant à une conviction et enfin à la décision d'arrêter de fumer.

Paris : Editions Frison Roche, 1998 : 187 p

➤ **Arrêter de fumer**
LAGRUE G.

Pourquoi fume-t-on ? Comment agit la nicotine, ce psychotrope puissant, responsable de toutes les sensations agréables produites par l'inhalation de la fumée ? Pourquoi est-il si difficile de s'arrêter, alors que la santé et parfois même la vie sont en jeu ? Ce livre s'adresse aux fumeurs et à tous ceux qui sont intéressés par les mystères du comportement humain. Il leur apporte une approche nouvelle pour comprendre le tabagisme et les aide à se délivrer du piège dans lequel ils sont enfermés : comment décider d'arrêter de fumer ? Quelles sont les différentes méthodes et que faut-il en penser ? Comment lutter contre la dépendance physique et psychologique ? Comment ne pas reprendre ?
Paris : Odile Jacob, 2000 : 284p

➤ **Sevrage tabagique : Des clés indispensables pour les praticiens**
LE MAITRE B, RATTE S, STOEBNER-DELBARRE A.

Les deux premières parties de cet ouvrage apportent des réponses précises aux questions pratiques sur le produit tabac et sur les aides médicamenteuses au sevrage. La troisième partie traite des modalités d'intervention auprès des patients fumeurs. L'objectif de la quatrième partie est de donner des clés pour décrypter une actualité galopante et des ouvertures supplémentaires pour comprendre la prévention du tabagisme dans sa globalité. Enfin, la dernière partie présente des références utiles pour s'informer et se former au sevrage tabagique.
Paris : Doin, 2005/03 : 176p - Coll. Conduites

➤ **Tabacologie et sevrage tabagique**
PERRIOT J / coord., LLORCA P-M, BOUSSIRON D., SCHWAN R.

Cet ouvrage sur la clinique et la prise en charge du tabagisme, montre la nécessité de mener une politique claire de lutte contre le tabagisme s'appuyant sur une offre de soins de qualité. Il permet à des spécialistes de faire la synthèse des connaissances en tabacologie et sevrage tabagique.
Paris : John Libbey Eurotext, 2003 : 234p - Coll. Pathologie science formation

Documents INPES diffusés par le Codes 24

- **Affiche « Ce lieu est désormais non fumeur» (entreprise)**
- **Affiche «9 mois / 0 alcool 0 tabac»**
- **Affiche « Votre cigarette, ce sont aussi les autres qui la fument »**
- **Brochure "Arrêter de fumer sans prendre de poids »**
- **Brochure « Grossesse et Tabac»**
- **Brochure « J'arrête de fumer »**
- **Brochure « La composition de la fumée du tabac »**
- **Brochure « La dépendance au tabac »**
- **Brochure « Le tabac et la loi »**
- **Brochure « Les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt »**
- **Brochure « Les solutions pour arrêter de fumer »**
- **Brochure « Les substituts nicotiques »**

- **Brochure « Tabagisme passif »**
- **Dossier Médecin généraliste « Tabac : Ouvrons le dialogue »**
- **kit complet « Tabac : Ouvrons le dialogue »** [Il comprend un "Guide pratique" pour le médecin, une affichette à apposer en salle d'attente et 15 exemplaires de chacun des livrets destinés aux patients : "Pour faire le point" et "Pour arrêter de fumer".]

AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

Coordonnées sur le département (24)

Centre D'Examens de Santé

17 rue Louis Blanc – 24000 PERIGUEUX

tél : **05 53 06 41 70**

fax : **05 53 09 21 37**

Centre d'Aide au Sevrage Tabagique

Centre Hospitalier/ Centrale de consultations

Bât B- 80 avenue Georges Pompidou - 24019 Périgueux

tél : **05 53 45 26 45**

Ligue Nationale Contre le Cancer

comité de la Dordogne

10 place André Maurois - 24000 PERIGUEUX

tél : **05 53 09 54 45**

ADRESSES INTERNET

Sites français sur la prévention et l'arrêt du tabagisme

www.tabacologie.globalink.org

Site animé par la Société Française de Tabacologie. Il fait partie du réseau international "Globalink" qui réunit les acteurs de la prévention du tabagisme. La Société Française de Tabacologie s'intéresse à stimuler la recherche sur la plante et ses dérivés, sur les aspects neuropharmacologiques de la dépendance au tabac, mais aussi sur les dimensions sociologiques et psychologiques.

www.tabac-info-service.fr



Site dédié à l'arrêt du tabac, animé par l'INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé). Il offre notamment deux services aux internautes :

- quatre entrées distinctes mises à disposition selon le rapport personnel au tabac de chaque visiteur, chaque entrée proposant ensuite des outils ou rubriques adaptés à son profil ;
- un programme de soutien à l'arrêt du tabagisme par e-mail permettant d'accéder à des informations, conseils, et astuces, mais aussi à des liens vers des exercices et tests à réaliser sur le site.

www.tabac-info.net 

Site français développé par la Ligue Nationale Contre le Cancer. Ce site offre une multitude d'informations sur le tabac en proposant une entrée par thème et par public. On pourra y trouver entre autre des textes sur la manipulation des cigarettiers, des adresses de consultation d'aide à l'arrêt du tabac, un forum de discussion pour les professionnels de santé sur leur pratique d'aide à l'arrêt du tabac...

www.travailler-sans-tabac.com/index.htm 

Site réalisé par Yvon Trotel, psychologue clinicien et consultant indépendant spécialisé sur les méthodes "Travailler sans tabac". Ce site s'adresse à différents types de publics : entreprises, lycées, universités, professionnels de santé ou particuliers. Il présente des informations et des stratégies d'action concernant l'application de la loi Evin, et les actions de prévention du tabagisme.

www-tabac-net.ap-hop-paris.fr  **TABAC-net**

Tabac-net est un réseau français indépendant, porte-parole de nombreuses associations de prévention du tabagisme (OFT, Tabac et Liberté, RHST, CNMRT...). Le site fournit des informations diverses et du matériel pédagogique sur le tabagisme et l'aide à l'arrêt, une actualité sur la politique et les initiatives nationales et internationales en la matière, et des liens internet avec de nombreux organismes locaux, nationaux ou internationaux.

Sites institutionnels français

www.drogues.gouv.fr 

Site de la MILDT (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Toxicomanies) qui offre un accès aux textes réglementaires et rapports officiels sur ces produits et expose les grands axes de la politique nationale en la matière.

www.inpes.sante.fr 

Site de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. Ce site propose le catalogue des publications de l'INPES (dépliants, affiches, guides, vidéo, coffrets pédagogiques, dossiers techniques, etc...), une base documentaire et les différentes campagnes menées par l'INPES accompagnées d'une revue de presse, de publications et parfois de dossiers de recherche sur chaque thème d'éducation pour la santé.



www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/tabac/index.htm

Site du Ministère de la Santé. Il propose un point actualisé sur la lutte contre la tabagisme en France et présente les derniers communiqués et dossiers de presse sur la question, ainsi que des informations sur la réglementation, les réseaux d'acteurs... à l'attention du grand public et des professionnels de santé.



www.ofdt.fr

Site de l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies.

Ce site contient de nombreuses données et analyses sur le tabac, l'alcool et autres drogues.



www.cnct.org

Site du Comité National Contre le Tabagisme.

Ce site présente les actions, missions et objectifs de l'association. Il met à disposition les principaux textes de droit international, européen et français sur le tabac (encadrement de l'offre des produits, protection des non-fumeurs...). Il propose également des informations sur les comportements tabagiques et les dangers de la cigarette, des outils pour faire respecter la loi Evin, des conseils et témoignages sur l'arrêt du tabagisme. Il fait aussi le point sur les actualités juridiques françaises et européennes (législation, condamnations de la justice,...).



<http://dnf.asso.fr/>

Site de l'association Droit des Non-Fumeurs qui fournit des informations actualisées et de la documentation concernant la législation et la jurisprudence en matière de protection des non-fumeurs, ainsi que l'évolution des connaissances sur le tabagisme passif. Il propose aussi aux particuliers et aux entreprises des conseils et des outils pour l'application de la loi Evin, et met à disposition des visiteurs des enquêtes, des études, des sondages concernant le respect de la législation sur le tabac. Un forum de discussions est en accès libre sur ce site.



www.ligue-cancer.asso.fr

Site de la Ligue Nationale contre le Cancer. Ce site présente les actions de l'association en matière de recherche, d'information, de prévention et de dépistage du cancer. Il y existe également une rubrique d'aide aux malades. Des dossiers sur les comportements à risque sont aussi mis à disposition sur le site.

Sites présentant des outillthèques en prévention de la santé

<http://www.educationsante-aquitaine.fr/index.php?act=1,2,2,0>

Le site du réseau aquitain des comités d'éducation pour la santé décrit et localise + de 50 outils pédagogiques de prévention du tabagisme empruntables par les acteurs de l'éducation pour la santé, du domaine sanitaire et social et de l'enseignement



www.tabatek-ra.org

Site développé par le CRAES-CRIPS : les structures ressources, les outils pédagogiques en prévention du tabagisme, les consultations d'aide à l'arrêt du tabac en Rhône-Alpes.

www.toxibase.org

toxi[]base

Site du réseau national Toxibase d'information et de documentation spécialisées sur les drogues et les dépendances, en lien avec la MILDT. Il propose : des bases de données bibliographiques, d'outils de prévention, de sites internet, et de recherches ; une consultation du Thésaurus Toxibase ; un accès en ligne aux dossiers Thema de la revue Toxibase ; des liens avec d'autres ressources documentaires et internet.

www.inpes.sante.fr **inpes**

La pédagogthèque de l'INPES est proposée dans l'onglet « Professions de santé » du menu. Cette base permet de rechercher des outils d'intervention en éducation pour la santé par trois entrées : le type de support, le thème, la population. Pour chaque outil une fiche d'analyse fournit des éléments de contenu et de suggestions d'utilisation.



www.pipsa.org

Site belge présentant une pédagogthèque qui recense les outils en matière de prévention de la santé, pour tous les publics et sur des thèmes de santé variés, et en proposant une analyse pour chaque outil.