

Projet financé par la DRAAF (Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt) d'Aquitaine

## GUIDES PEDAGOGIQUES

### Nutrition à l'École « Alimentation et activité physique ». Dossier national d'information à destination des équipes éducatives

Ministère de l'Education Nationale, 2009.

Ce dossier donne un cadre de référence pour assurer un environnement alimentaire satisfaisant en milieu scolaire, développer des projets éducatifs en lien avec les enseignements et aborder l'éducation au goût et à la consommation.

[http://eduscol.education.fr/D0189/dossier\\_national\\_nutrition.pdf](http://eduscol.education.fr/D0189/dossier_national_nutrition.pdf)

Disponibilité<sup>1</sup> : 33, 64, Pis Pays Médoc

### Comment ramener sa fraise pour donner la pêche. Guide pédagogique à l'usage des ambassadeurs du fruit

Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche, 2009.

Ce guide propose des conseils, des idées et des outils pour : préparer une animation, l'animer, se documenter.

<http://agriculture.gouv.fr> rubrique « Un fruit pour la récré »> Ressources pédagogiques.

Disponibilité : 33, 47, Pis Pays Médoc

### Manger, bouger pour ma santé. Cycles 1 et 2. L'éducation nutritionnelle à l'école. Guide de l'enseignant

Pol D, Descamps-Latscha B, Bense D. Ed. Hatier, 2008.

Ce guide se compose de modules d'activités avec 8 à 12 séances (dont une portant sur les fruits et légumes) proposant plusieurs parcours possibles en fonction du cycle.

Disponibilité : 33, 47, 40

### Organiser un parcours des 5 sens, Petite, Moyenne et Grande Sections : Fruits et légumes

Burgy A., Gentilhomme C. Ed. Retz, 2008.

Ce projet se décompose en plusieurs temps : Découvrir (trier et goûter les fruits, les légumes et les herbes aromatiques, participer à des ateliers sensoriels) ; Expérimenter et mémoriser (cuisiner une soupe et une salade de fruits et les déguster, reconnaître des saveurs, fabriquer un loto des odeurs, préparer un parcours tactile) ; Créer et restituer (inventer une comptine à partir des réalités sonores de la langue, créer des compositions gourmandes à la manière d'un tableau, écrire des recettes) ; Se souvenir et comprendre (préparer le parcours des 5 sens et recevoir d'autres classes, rencontrer des professionnels et comprendre la notion d'équilibre alimentaire).

Disponibilité : 47,

## BROCHURE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

### Au moins 5 fruits et légumes par jour sans effort

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé), 2009.

Ce dépliant délivre les informations essentielles pour connaître, comprendre et appliquer ce repère de consommation : qu'est ce qu'une portion, pourquoi faut-il manger des fruits et des légumes, comment en manger chaque jour et les cuisiner,...

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1115.pdf>

Disponibilité : 24, 33, 40, 47, 64, Pis Pays Médoc

### Fiches fruits jeux

Desbons M. Ministère de l'agriculture et de la pêche, 2009.

<http://agriculture.gouv.fr/sections/magazine/focus/fruit-pour-recre/ressources-pedagogiques/repertoire-fiches/fiches-fruits-jeux>

### Fiches fruits pédagogiques

Ministère de l'agriculture et de la pêche, 2009.

Un fruit pour la récré : botanique, glossaire, ananas, banane, kiwi, mandarine, orange, pamplemousse, poire, pomme.

<http://agriculture.gouv.fr/sections/magazine/focus/fruit-pour-recre/ressources-pedagogiques/repertoire-fiches/fiches-fruits>

### En rang d'oignons

CORDES (Coordination Education & Santé asbl), 2008.

Ce kit est destiné aux enseignants des classes maternelles et primaires pour mener des activités sur le thème des fruits et des légumes tout au long de l'année. Il a pour objectif d'amener les enfants à s'intéresser davantage à ces aliments qu'ils consomment souvent trop peu par rapport à leurs besoins. Le carnet pédagogique propose des activités favorisant la participation des élèves, l'utilisation des cinq sens, la créativité, le travail collectif et les partenariats. Les pistes pédagogiques donnent l'occasion de découvrir, manipuler, préparer, goûter, déguster des aliments en classe tout en développant des savoirs et en exerçant des compétences.

Disponibilité : 33

### 1001 Activités pour bouger et s'amuser

URCAM (Union Régionale des Caisses d'Assurances Maladies) Nord-Pas-de-Calais, 2007.

Destinés aux enfants de maternelles, ces outils ont pour objectifs de sensibiliser à la découverte des fruits et à l'alimentation équilibrée mais aussi à l'activité physique adaptée dès le plus jeune âge. Les livrets et les chansons sont téléchargeables :

<http://www.npd.assurance-maladie.fr/Acti-Fruity-Le-plaisir-de-d.37507.0.html>

Disponibilité : 33, 47, 40, Pis Pays Médoc

<sup>1</sup> Le numéro indiqué correspond à celui du Comité départemental où vous pouvez emprunter l'outil (contact tél. au verso)

### Cartes-photos Produits alimentaires

Speechmark Publishing Ltd, 2004.

Cette série de carte peut être utilisée pour établir une typologie selon les groupes d'aliments, découvrir différents fruits et légumes...

Disponibilité : 24, 33, 40, 47, 64

### A la découverte des fruits et légumes : Ateliers ludo-éducatif pour les classes de CP et CE1

INTERFEL (INTERprofession des Fruits Et Légumes frais), 2006.

Destinées aux enfants des classes de CP et CE1, les activités proposées privilégient une approche à la fois pédagogique et ludique basée sur la manipulation des fruits et légumes par les élèves (atelier découverte), l'observation et l'exploitation d'informations (atelier saisons), la réalisation d'expérimentations (atelier du goût) et la préparation collective de plats (atelier cuisine).

Disponibilité : 33, Pis Pays Médoc

### Fruits et légumes : le bon réflexe

INTERFEL, 2006.

Destiné aux enfants des classes de CE2, CM1, CM2, ce programme pédagogique s'articule autour de 3 thématiques : la connaissance et la diversité des fruits et légumes frais, les principes d'une alimentation équilibrée et le rôle des fruits et légumes pour la santé, le circuit de production à la consommation des fruits et légumes.

Disponibilité : 33, 40, 47, 64, Pis Pays Médoc

### Le potager, un carré de paradis. Dans mon mini-potager, je sème, je plante et je cultive... des légumes et des fruits...

Tic-Tac, La classe maternelle, 2005.

Ce cahier de découvertes et d'activités, permet aux enfants de découvrir le potager, les légumes, les fruits que l'on y plante et propose dix activités pour fabriquer pas à pas un mini-potager original. Il contient également un grand jeu de plateau coopératif pour apprendre les gestes du jardinier, semer, arroser, protéger et récolter.

Disponibilité : 33

### Nutrition. Le CDVD

Plumey L., Efficience Multimédia, Ed. MGEN, 2005.

Cet outil comprend un cédérom pour l'enseignant et un DVD pour l'élève. Le cédérom propose des ressources informatives ainsi que des pistes pédagogiques. Le DVD propose des vidéos sur les 28 sujets traités construites à partir de la série d'émissions du Dr Laurence Plumey, " Bien nourrir son enfant " diffusée dans l'émission " Les Maternelles " sur France 5.

Disponibilité : 33, 40, 47, 64

### Fruits et légumes - Les saisons

INTERFEL, 2004.

Exposition de 8 affiches (60x40 cm) sur les fruits et légumes : "Bien manger pour être en bonne santé" et "Les saisons".

Disponibilité : 33,

### La princesse qui détestait les légumes

Priceman M. Ed. Circonflexe, 2004.

Ce livre pour enfant à partir de 5 ans raconte l'histoire de Charlotte qui refuse de manger le moindre légume. Ses parents, inquiets pour sa santé, mettent à contribution forcée leurs sujets pour trouver un moyen de la faire changer d'avis. Tout est mis en œuvre pour tenter de

séduire la princesse: du gâteau géant au ketchup et beurre de cacahuète...

Disponibilité : 24, 33, 40, 47, 64

## SITES INTERNET DE REFERENCE

### Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche. Un fruit pour la récré

Ce site ministériel consacre un dossier complet au programme « un fruit pour la récré ». A consulter plus particulièrement les rubriques « Fondamentaux : nutrition et consommation de fruits » et « ressources pédagogiques ». <http://agriculture.gouv.fr/sections/magazine/focus/fruit-pour-recre>

### Ministère de la santé et des sports. Nutrition - Programme National Nutrition Santé (PNNS)

La rubrique « Dossiers de la santé » > « Nutrition » du site présente tous les programmes, actions, documents et rapports relatifs au PNNS (Programme National Nutrition Santé).

<http://www.sante-sports.gouv.fr>

### Programme nutrition, prévention et santé des enfants et adolescents en Aquitaine

Ce site est consacré à la déclinaison régionale du PNNS. Les enquêtes de consommation alimentaire réalisées en Aquitaine, les actions pédagogiques et les documents réalisés dans le cadre du programme y sont proposés.

<http://www.nutritionenfantaquitaine.fr/>

### Mangerbouger.fr Espace « professionnel de l'éducation »

Ce site de référence édité par l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES) propose différents éléments pour comprendre et aborder la nutrition à l'école, des recommandations pratiques et concrètes ainsi qu'un certain nombre d'outils pour agir concrètement en faveur de la nutrition des enfants et des adolescents.

<http://www.mangerbouger.fr/pro/spip.php?rubrique1>

### Fraîche attitude

Le site édité par l'INTERFEL propose dans « Le coin des enfants » des informations sur la production, les saisons et l'histoire des fruits et légumes ainsi que des recettes adaptées.

<http://www.fraichattitude.com/>

Retrouvez tous les outils pédagogiques disponibles au sein du Réseau aquitain des Comités d'éducation pour la santé en consultant notre [site internet : http://www.educationsante-aquitaine.fr](http://www.educationsante-aquitaine.fr) > rubrique « Ressources documentaires » > pédagogthèque.

Cette bibliographie est téléchargeable à la rubrique > Produits documentaires.

### Contacts téléphoniques :

CRAES-CRIPS Aquitaine (33) : 05 56 33 34 18

Pis Pays Médoc : 05 57 75 18 97

CODES 24 : 05 53 07 68 57

CODES 40 : 05 58 06 54 86

CODES 47 : 05 53 66 58 59

CODES 64 : 05 59 62 41 01